



# 紫雲西支部ニュース

## 2024年 5・6月号

### 2024年度支部総会のご案内

下記の通り紫雲西支部支部総会を行います。  
議題は、①総代会議案の説明②総代の選出③活動の振り返りと新年度方針の決定④運営委員の承認⑤紫雲東支部との合併と名称の変更を提案します。ぜひご参加ください

日時：5月16日（木）10時～12時

場所：中田さん宅（高松市宮脇町1丁目11-28）

摺鉢谷川沿いの民家

（詳しくは藤井までご連絡ください ☎090-4972-2289）



### 春のちょこっとウォーク お花見ウォーク



4月2日（火）10時から8人で栗林公園のお花見をしました。遅れていた桜も開花していました。北門から東門までをゆっくり歩き、北庭でお抹茶を立てていただきました。お花見日和で気持ちのいい時間を過ごしました。今年度5回のちょこっとウォークは栗林公園を堪能しました。



抹茶おいしかった！



### 学習会好評でした！「健診結果の見方をお教えします」



健康相談中の  
保健師さん（右）

3月21日に健康づくり学習会を開催しました。紫雲西支部からは8人が参加しました。保健師さんに健診結果の見方を教えていただいた後、持参した健診結果をもとに個別の健康相談を受けました。皆さんじっくり説明を聞いていました。待ち時間には尿チェックをしました。塩分チェックは病院や医院ではできないのでほとんどの参加者が体験しました。健診結果を健康づくりに活かすよい契機になりました。今後も実施したいと考えています。

