



鹿るるぶで「介護予防体操（脳トレ）」&るるぶカフェを開催！！



4月16日（火）、居場所るるぶで丸亀市「出前講座」による「介護予防体操（脳トレ）」とるるぶカフェを行いました。20名が参加し楽しく学びました。その後、市の職員も交えてカフェを行い、悩みや困りごとなど相談でき話に花が咲きました。

ブロックウォーキング飯山運動公園サクラ散策！！

3月30日（土）ブロックウォーキング、飯山運動公園サクラ散策コースが開催されました。今年の桜は開花が遅れ、満開とはいきませんでした。天気は最高でした。主催の飯山支部の方が体力に併せて2つのコースを準備してくれていたため、みなさん自分にあったコースを楽しく歩くことができました。一番花の多かった桜の前で集合写真、春の穏やかな良い時間を過ごしました。



お知らせ

5/21（火）13:30～15:00 四つ葉のクローバー演奏会 るるぶにて

6/18（火）13:30～15:00 「生命の貯蓄体操」 るるぶにて

使用済みの プルタブ

切手
集めてます！

プルタブは車イスに、切手は国際協力活動への寄付になります。

支部運営委員さん 機関紙手配りボランティア



支部の活動のお手伝いをしていただける運営委員、また、ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健康」を2か月に1回、手配りしていただける方（5～10部程度）を募集しています。

支部の運営委員会は毎月、行っています。運営委員会の詳しい日時、手配りボランティアに関するお問い合わせは、下記連絡先まで。お気軽にお問い合わせください。



よろしく
お願いします

支部活動へのご協力、お願いいたします！

また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先: 支部長(村上) 090-9458-5471 / 組合員活動部(大林) 090-6285-8105

