

香川医療生協 北三豊支部ニュース 2024年5・6月号



鹿るるぶで「介護予防体操(脳トレ)」&るるぶカフェを開催!!





4月16日(火)、居場所るるぶで丸亀市「出前講 座」による「介護予防体操(脳トレ)」とるるぶカフ ェを行いました。20名が参加し楽しく学びまし た。その後、市の職員も交えてカフェを行い、悩 みや困りごとなど相談でき話に花が咲きました。

ブロックウォーキング飯山運動公園サクラ散策!

3月30日(土)ブロックウォーキングで飯山運動公園サクラ散策コースに参加し ました。今年の桜は開花が遅れ、満開とはいきませんでしたが、天気は最高でし た。主催の飯山支部の方が体力に併せて2つのコースを準備してくれていたの で、みなさん自分にあったコースを楽しく歩くことができました。一番花の多かっ た桜の前で集合写真、春の穏やかな良い時間を過ごしました。



5/21(火)13:30~15:00 四つ葉のクローバー演奏会 るるぶにて

6/18(火)13:30~15:00 「生命の貯蓄体操」 るるぶにて



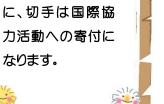


使用済みの プルタブ



集めてます!

プルタブは車イス 力活動への寄付に なります。





支部運営委員さん **貝紙手配リボランティア**



支部の活動のお手伝いをしていただける運営委員、また、ご近 所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健 康」を2か月に1回、手配りしていただける方(5~10部程度)を募 集しています。

支部の運営委員会は毎月、善通寺診療所で行っていますので、 お気軽にご参加下さい。運営委員会の詳しい日時、手配りボラン ティアに関するお問い合わせは、下記連絡先まで。



支部活動へのご協力、お願いいたします!

また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

支部長(世戸)090-9779-0109 / 組合員活動部(大林)090-6285-8105 連絡先:

