

# 木太支部ニュース

医療生協

2024年7月号

<今年度の支部目標>

「顔のわかるつながいづくりで  
気軽に声を掛け合える  
居心地のよいまちづくり」

支部総会  
開催しました



当日は、作業療法士による  
脳トシ、また、総会后、抹茶  
とお菓子の接待も行われま  
した。



5月21日、2024年度香川医療生協木太支部総会を開催し、24年度の活動方針と新役員を決めました。

なお、当日は、古川勝士・木太地区コミュニティ協議会会長様、櫻昭二・高松市自主防災組織連絡協議会会長様から、ご挨拶を頂きました。ありがとうございました。

支部長：平田神一 副支部長：伊豫岡せつみ 会計：姫田英二  
運営委員：牛熊圭介 小西康夫 (会計監査：小西康夫)

## あなたも参加しませんか？

### ころばん体操・セラバンド

いきいき元気会木太では、転倒予防のためにころばん体操・セラバンドをしています。男性・女性問わずどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

7月3日（水）

（8月は休み）

10時～11時

木太中央公園管理棟

※セラバンドは予備があります。  
上履きは各自ご準備ください。



前回  
6月5日の様子

### 「班（サークル）」をつくりませんか？

木太支部（木太中学校校区）の組合員数は1207人で、現在5つの班があります。組合員は医療や介護の専門家と健康づくりの活動ができます。仲良し3人が集まれば班です。班会では、血圧測定や尿チェック、体脂肪測定などの健康チェックを行ったり、看護師や理学療法士など専門職を講師に迎えて楽しく学ぶこともできます。

香川医療生協では、ウォーキングや体操、脳いきいき、手芸など様々な班会が開催されています。あなたも楽しくおしゃべりして、学んで、住み慣れた地域で安心して住み続けるためにも班をつくりましょう。

詳しくは、支部運営委員、または東組合員センター ☎087-812-5331 まで

### 募集中！ 健康づくりのお手伝いをしていただけの方を募集しています。

「みんなの健康」（隔月発行）の仕分けや配布、支部行事の手伝い  
健康チェックのサポーターなど、条件に応じて、できる範囲でOKです。