

# 氷上支部だより

令和6年夏号

2023年度支部総会は無事おわりました。

ご参加ありがとうございます。

運営委員一同 2024年度頑張ろうと声掛け合っています。かかりつけ医  
似て生活習慣病、療養計画書、記入も6月から始まり、フレイル予防も  
診療所も早くから進めています。

色んな行事に参加して頂くことによりフレイル予防、生活習慣病の取り  
組みに繋がります。

これから暑くなります。元気で乗り越えましょう。

一小路美千代



健康班会してみませんか♡

お友達3人で班会をつくり、フレイル予防しませんか。おしゃべりしたり、色んな行事に参加やまた三人で外出したり、健康チェックする事をおすすめします。健康チェックには、無料で尿検査セットプレゼントしています。

お問い合わせ、連絡先

一小路 電話 090—9450—5464

森定 電話 090—4788—4151

