



香川医療生協

平井支部だより

・《元気に楽しく》

〈2024年7・8月号〉

2023年度 平井支部総会（4月26日）を終えて
 今年は総会後に“簡易フレイルチェック”をしました。
 参加していたみき診療所の方に握力測定・立ち上がり測定・
 パタカラチェックを全員にさせていただきました。
 結果に一喜一憂、会場は楽しい声でいっぱいです。
 とても活気ある健康を意識した総会となりました。



春のウォーキング（津田の松原～ふるさと海岸へ）
 当日は津田石清水神社の春祭りでマルシェが開かれて
 いて海岸をウォーキングの後、いろいろなお店を
 のぞきながら楽しい一日を過ごせました。



内容	毎月	時間	場所	費用
編み物	第2木曜日	13:00~15:00	池戸商工センター	無料
手作り小物	第3木曜日	9:00~11:30	池戸商工センター	200円
スマイルカノン	第1金曜日	10:00~11:00	組合員ホール	無料