

第24回大内支部総会を開催

去る、5月24日丹生コミュニティセンターにおいて、38名の組合員さんが出席して開かれました。

中津常務の挨拶、三木診療所田村事務長より事業説明がありました。

石田理事より6月24日開催の総代会の議案説明がありました。

総代会代議員に鈴江護、田中隆司の両氏を選出しました。

その後、2023年度の活動報告、会計報告があり承認されました。

2024年度の活動方針案も承認されました。



1、支部活動計画

5月24日 2024年度 支部総会を開催(38名出席)

7月 班長、手配りさん交流会 (後日連絡します)

9月 支部組合員交流会

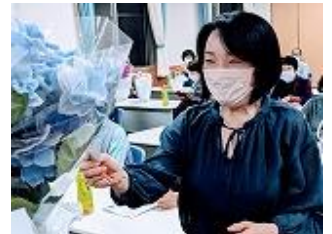
秋 街角健康チェック

11月 男性の料理教室

1月 支部新年会

隔月に支部だよりを発行。毎月第1金曜日に支部運営委員会を開催する。

その他、東讃ブロックの行事に参加していきます。



2、四課題目標 組合員増やし・・・5名、 班増やし・・・1班、 配達者増やし・・・1名、 出資金増やし・・・50万円

3、班活動報告

- ・日だまり班は、税金の申告時期にはお休みしていましたが、又、再開していきますとの報告でした。
- ・たんぼぼ班は、毎月の健康チェックに一喜一憂しながら楽しく班会をしています。
医療生協との出会いに感謝していますとの報告でした。
- ・つくし班は、毎月の健康チェックで、塩分10以上と申告体重の500g以上に「100円の罰金」を出しています。又、5人の班員がウオークをし、各自のお誕生会にケーキでお祝いをしています。年1回は行楽に出かけ、去年は有馬温泉に行ってきました。

総会最後には恒例のお花の抽選があり、皆さんがそれぞれのお花を手にして喜ばれていました。

各自治体でも特定健診が始まりました。

ご自分の健康状態を知り、病気の早期発見と予防の為にも、是非健診を受けましょう。

医療生協でも冬季の大腸がん検診、乳がん検診、骨密度、動脈硬化測定などをお勧めしています。

班会でそろって受診するよう、取り組みましょう。

フレイル養成講座を開催します。日時は後日連絡しますので班長さんのご出席をお願いします。

今年度は[健診と運動で健康寿命を延ばそう]をモットーに楽しく健康づくりをしましょう！！

皆様のご協力を、よろしくお願い致します。