

グリーンカーテンの取り組み! ひまわり植えました!!

例年、ゴーヤのグリーンカーテンに取り組んでいましたが、ここ数年、周辺の桜の木が大きくなり日当たりや根が張りすぎたことが影響しているのか成長が悪くなっていました。今年は初めてのチャレンジでひまわりを植えることになりました。2メートルを超えるビッグひまわりと少し小ぶりのサンリッチフレッシュレモンひまわりの2種類の種とポットを購入し、種まきから始めました。最初はもやしのような苗が出来上がり、不安になっていましたが、太陽と水の力でみるみるたくましく育ちました。5月29日、出来上がった苗をボランティア委員で植え付けしました。背丈を超えるようなひまわりが育つことを期待し、水やりを頑張ります。



お知らせ

ゆっくり学ぼう健康教室①(健康づくり委員会主催)

とき:7月26日(金)10:00~11:30

ところ:ふれあい会議室(東組合員センター)

内容:熱中症と食事~夏を元気にすごしましょう~

講師:高松協同病院 管理栄養士 岡野幸代

参加費:資料代100円

※お申込み・お問合せは 812-5331 まで



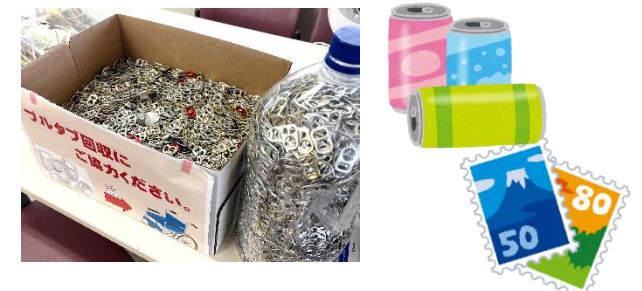
特定健診おあそめバディ訪問を行いました。

6/15(土)今年も組合員さんと高松協同病院職員がペア(バディと呼んでいます)を組んで、高松市の特定健診のご案内で地域訪問をおこないました。24組のペアをつくり、地域の組合員さんに健診の大切さなどを訴えました。高松市国保・後期高齢者の特定健診は、7月1日から始まります。協同病院では7月1日から12月25日まで受け付けています。特定健診は、糖尿病や高脂血症、高血圧等の生活習慣病の予防や早期治療にむすびつけるための健診です。ご自身の健康を守るため、自身の健康状態を知るために年に一回は健康診断を受けましょう。



プルタブ・使用済み切手の回収にご協力ください!!

プルタブは800kgで車いす1台になります。使用済み切手はユニセフ募金になります。大きな目標もみんなで取り組みれば少しずつゴールが見えてきます。引き続きプルタブ、使用済み切手の回収にご協力をお願いいたします。



お知らせ

屋島へんろ道ハイキング(健康づくり委員会主催)

次回開催(毎月第4水)

7月24日(水)・8月28日(水)

集合場所:大宮八幡宮

8:45 集合・出発(準備運動後出発)

*多数のご参加をお待ちしています。

*雨天の場合は中止します。

