

5/18 2024年度鶴尾支部総会が開催されました

◎当日は、組合員21名、職員はバデー職場の平和歯科から3名、理事1名、虹の里から1名、組合活動部1名、本部1名、来賓1名の総数28名の出席で開催されました。

23年度の振り返りでは、5月から通常道理の活動が出来るようになり、10月高知にバスハイク、12月手配りさん交流会、11月「1人暮らし75歳以上の訪問」の活動報告がありました。

新年度の重点は、「誰もが健康で居心地良く暮らせる街作りへの挑戦」

- ① 新班作り（班会を通じて健康作りをする、フレイルチェック）
- ② 新しい担い手、運営委員、新手配りさんを増やす
- ③ 楽しいレクレーション（日帰り温泉）等実施
- ④ 健康作り、健診を受けよう、院所、事業所を利用しよう

2部では虹の里の新開事務長さんからフレイルについて、誰でも出来るフレイル体操をみんなで行いました。



7月1日から高松市特定健診が始まります

高松市から受診券が届いた方は無料ですので是非受けましょう。

(7月1日～10月31日)

医師の診察、心電図、内臓脂肪検査(血液検査)その他

組合員限定オプションで、胸部レントゲン、骨密度、ポリグラフ脈波も追加できます。

高松市から癌検診のご案内が届いている方も(7月1日～2月28日)

癌検診の受診は下記に御相談ください。

予約が必要なものありますので高松平和病院 電話087-833-8113健康づくり課までお問い合わせください

班会しませんか？

3人以上で月1回以上集り、楽しくお喋り会でもいいし、健康チェックする班会もいいし、趣味の班会でもいいし、楽しく集まりましょう。



