

龍雲支部だより

第16号
2024年7月

医療生協
龍雲支部
電話 888-7172



第6回仏生山カフェの開催お知らせ

前回カフェ参加者の感想です



大変楽しくて、素晴らしい集いですね！
こんな素晴らしいカフェをみなと支部でもや
ってみたい。案内してください。また来ます。
いつもよりワンランク・アップのカフェでした。
若返った。
おいしい手作りのスイーツと紅茶で始まり、
穏やかに優しい時間を有難うございました。
明るい雰囲気で大変良かったです。
お世話下さる皆様がとても立派でした。作品
展素晴らしかったです

第6回の内容です。

今回も定例の飲み物とケーキを頂きながら、毎回好評の
「笑いヨガ」お腹の底から笑ってください。
そしてハーモニカに合わせて懐かしい歌を、みんなで合
唱しましょう。

日時：令和6年7月18日（木） 10：00～11：30

場所：ふらっと仏生山 2階研修室

内容：カフェ（飲み物、お菓子）、笑いヨガ、ハーモニカ演奏等

費用：無料（ただし、お帰りの際カンパや医療生協の出資
金の協力をお願いします）

定員：40名 準備があり、事前の申し込みが必要

申込先 888-7172 南ブロック組合員センター

携帯 080-1991-3214（高安）

2024 年度の支部総会を開催しました

新たに選出した役員は右のとおりです。
本年も仏生山カフェを中心に、きずなを強め
ご協力をよろしくお願ひいたします。

支部長 高安 富男 副支部長 稲 暁
会計 林 安枝 監事 鎌田 禮子
運営委員：高畑 千代子・高安 マキエ
・林 英子・赤松 幸子・今西 明代
○高木 キミエ ○三好 愛子 ○印は新規



サークル(班)に参加しませんか

ハーモニカサークル



初心者でも講師が丁寧に教えてくれます。そして「ふるさと」や「仰げば尊」などなつかしい歌を吹きましょう。月1回1時間、場所 ふらっと仏生山 会費1回1,000円 希望者は登録してください。連絡先 稲 070-5510-5335

笑いヨガサークル



「笑う」だけで楽しくなり、健康づくりとストレス解消に効果絶大です。仏生山カフェでも大好評でした。サークルの結成します。

7月12日(金)14:00~15:00 場所 ふらっと仏生山 参加費500円、参加希望者は登録してください。鎌田 087-889-5219 留守の場合は、お名前と連絡先を録音してください。

ウォーキングサークル



仏生山公園の四季を楽しみながらウォーキング。毎月第1火曜日午前10:30~11:00です。場所は公園管理事務所前集合です。次回7/2 参加希望者は林 087-888-3363 へご連絡ください。

切り絵サークル



講師の指導でステキな切り絵を作ってみませんか。月1回1時間、場所はふらっと仏生山 会費は500円です。初めての方も大歓迎です。参加希望者は登録してください。高畑 087-889-1332 留守の場合は、お名前と連絡先を録音してください。

手芸サークル



サークル名が「玉響 たまゆら」に決定。 ※万葉歌から“玉が揺らぎ、かすかに触れ合う様” (しばしの間の意)

これまで、第1回(4/27)フランス刺繍、第2回(6/6)がま口ポーチをしました。季節ごとの予定が集まると手仕事が楽しく、この続きを第3回を以下に開催します。

第3回 6月20日(木) 9:30~12:00

場所 仏生山公園管理事務所 2階 第4会議室

内容 がま口ポーチ完成まで & 小物アクセサリー作り

用意するもの がま口金具、表・裏布地 接着剤

次回から参加希望の方は 翠(みどり)090-4507-3526 まで、ご連絡ください。