



香川医療生協

太田南支部ニュース

2024年7.8月号



新しい理事さんに期待します

地球沸騰の時代、またまた暑い夏をむかえました。
今年はパリオリンピックあり、物価が高い、生活が苦しいなど言わずに
楽しくうかれて過ごしたいところです。

太田南支部の総会は久しぶりに17名の参加がありました。
医療生協第45期第57回通常総代会では新しい理事に、専門家・学識者
理事候補に四国学院大学社会学部学部長片山昭彦氏が選ばれています。
片山先生は、今年1月「高松市健康づくり実践団体研修会」の講師
でした。太田南から6名が出席して、深く学ばせていただいたところで
す。日々の取り組みの中で、ちょっと私たちの願いが届いたように思
いました。

これからも小さな積みあげを大切にしましょう。
居場所もう1つ、スタートします。



現在進行中の班・居場所

※参加希望の方は事前にご連絡をお願いします

名称	実施場所	日程	時間	自己負担金	内容
ラジオ体操	はーもにー 駐車場	月～土 (日・祭日休み)	6:20～7:00	なし	ラジオ体操 リンパ体操 等
脳いきいき	はーもにー2階	第2・4 火曜	13:00～14:30	なし	脳トレーニング 軽運動
香川医療生協	はーもにー2階	毎金曜	10:00～12:00	材料代	手芸 趣味の会
機能改善教室	はーもにー2階	毎火曜	9:30～11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボテイローリング (専門講師)
やさしい 体操交流クラブ	はーもにー2階	毎水曜	9:20～12:00 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボテイローリング (専門講師)
フィットネス教室	はーもにー2階	第2 木曜	9:30～11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ダンス (専門講師)

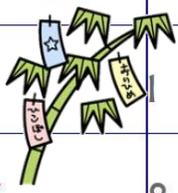


【お問い合わせ】

はーもにー 087-888-7172 支部長 大村 087-888-2091

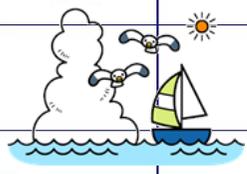
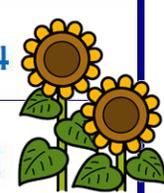
7月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
		機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
7	8	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
14	15	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
21	22	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
28	29	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 夏休み 毛筆教室			
			【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は6/10現在のものです	

8月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
					趣味の会 10:00~12:00 夏休み 毛筆教室	
4	5	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00	機能改善教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00	
11	12				趣味の会 10:00~12:00 脳いきいき 13:00~	
18	19	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00	夏休み こどもクラブ 9:30~15:30	趣味の会 10:00~12:00	
25	26	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00	やさしい体操 9:20~12:00		
			【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は6/10現在のものです	