



## 健康チェック in 国分寺史跡まつり

血压 & 体脂肪測定

体調に不安なことはありませんか？

高松平和病院の看護師が **健康相談** も対応予定です

11月3日(日・祝)

10時～14時ごろ 特別史跡讃岐国分寺跡史跡公園

お祭りの合間に ぜひお越しください！！

## 健康セミナー

～医療の専門スタッフが  
国分寺にまいります～



## 脳トレ 体操

講師：高松平和病院リハビリ科  
管原セラピスト

カラダも頭も  
しつかり  
動かそう！  
続けられる  
体操を！



10月11日(金) ひる1時半～

国分寺社会福祉センター

2階 会議室 (国分寺中学校となり)

## バスレク 城山温泉へ行こう！



12月3日(火) 高松国分寺ホール発着

☆詳しくはニュース次号でお知らせします

