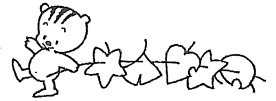


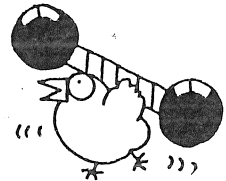
猛暑に続く厳しい残暑(?)、エアコンの部屋にこもる日々が続いています、
 外出の折は、水分、日焼け、ちびとしたエネルギー補給をお忘れなく。
 熱中症にご注意!! コロナの気を抜けません。



お知らせ

(1) 健康チャレンジ --- 9/20 ~ 1/20 (最終提出日)

友人、知人、誘いあってご参加下さい。
 アンケート提出は、支部役員まで。



(2) 特定健診 --- 10/31 まで

平和病院では、平日のみ送迎します(要予約 833-8113)
 受診券と保険証をお忘れなく。
 10月日混みあります。お早目にご来場ください。



(3) 乳がん検診 --- 2月末まで (要予約 833-8113)

女性スタッフでお待ちしています。エコーとマンモの両方実施。
 発見率が高く、早期治療につながっています。



◎ 子宮がん検診 --- 2月末まで

いくつになっても女性は危険性があります。検診で安心を!

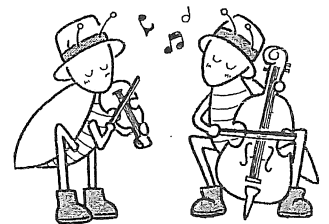
塩 (4) 健康セミナー (一宮支部と合同で)

日時: 10月18日(金) 13:30~15:30

場所: コーナー宮店 2F 会議室

内容: 「すしお! でも美味しく食べる!!」(減塩)

講師: 平和病院 食医科 管理栄養士



※ 家の中で、ラジオ体操(全身運動) 足踏み(ターパー(なべら) など) などで少しでも体と動かしましょう。

何でも相談 上岡 887-3198 秋山 885-2674
 連絡先 公森 885-3052 大畑 885-6877
 坂井 886-0317 飯間 886-4554
 組合員活動部 833-8115 (大畑) 唐渡 080-6385-4132

