



紫雲支部ニュース

2024年 9・10月号

9月の健康づくり学習会「救急蘇生とAEDの使い方」

もし、「救命を必要とする場面に遭遇したら…あなたはすぐ動けますか？」様々な災害があちこちで発生しています。一度学習したぐらいではなかなか難しいです。だからこそ、時々復習しましょう。大切な人の命を守るために。

日時: 9月25日(水) 13時30分～14時45分

場所: 亀阜コミュニティセンター1階和室

講師: 高松平和病院 伊藤遥華医師

参加費: 無料

★動きやすい服装でお越しください



今年度の健康づくり学習会は3回の予定です。

12月: 健診結果の見方 (昨年好評でした)

3月: 高齢者施設紹介 (いろいろな名称の施設をわかりやすく説明します)

順次ニュースでお知らせします。組合員さんでなくてもどなたでも参加いただけます。お気軽にお越し下さい。

秋は医療生協を大きくする月間です

あつ～い夏を乗り越えて、私達動き始めます!

- ①楽しい活動: 11月に秋の日帰りレクを計画中
- ②組合員さん訪問: 職員と運営委員で訪問します。
- ③組合員おすすめ: まだ組合員になっていない方に組合員の魅力をお伝えします。
- ④出資金を増やすために声掛けをします。ご協力お願いします!!



9月のちょっとウォーク

「御殿・水道資料館」までサイクリング

日時: 9月24日(火) 10時 TSUTAYA前集合

今回は自転車で、風を感じながらいつもよりちょっと遠出。11時30分ごろまでの予定です。



居場所「のんびりカフェ」

最近行動的になったのんびりカフェ。7月はマリンライナーとタクシーを使って八十場ところてん清水屋へ行きました。8月13日は高松花火を見ました。久しぶりの花火、あつという間の楽しい15分間でした。

