

一宮支部ニュース

2024年9・10月号

香川医療生協一宮支部

鹿角町 三名町 一宮町 寺井町

今年の夏は異常な暑さが続きお疲れ様でした！の夏でしたね。
運動不足!! お友達や知人との会話不足!!_ になっていませんか?
恒例の【健康チャレンジ】が始まります。
【元気な心と体】をマイチャレンジ!!



チャレンジ用紙が必要な方はご連絡ください。 支部長(川西)090-1173-9219

第17回健康セミナーのご案内 (香東支部と合同開催) 『すこしお!でも美味しく食べる!!』

☆続けられる、減塩の食生活を!

日時 : 10月18日(金曜日)
ひる1時半~

場所 : コープ一宮2階 大会議室
講師 : 高松平和病院 食養科の 管理栄養士



プルタブをまだまだ集めています。 車椅子に交換できるまで頑張ります!

ユニセフ使用済み切手運動 5,000枚の使用済み切手を換金すると
約1,800円、これは例えば、タンザニアの看護学校の1年分の教科書代になります
※ 使用済み切手の周りを5mmくらいの余裕をもって切ってください。



今までも沢山集めていただき
ありがとうございます。

特定健診は10月末まで
お忘れなく。ぜひ受診しましょう。

