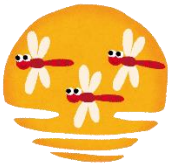
香川医療生協 丸亀南支部ニュース 2024年9・10月号

2024「健康チャレンジ」でフレイル予防！



今年も気軽にできる
健康づくり・健康チャレンジで、
生活習慣を変えるきっかけに！

参加者全員に歯ブラシ差し上げます。
また60日達成者の中から抽選で豪華商品が当たります。

☆お知らせ☆

9/17	(火)13:00～15:30	キックオフ集会・バイオリン演奏会	るるぶにて
9/24	(火)13:00～15:00	折紙サークル	るるぶにて
10/15	(火)14:00～15:30	フレイルサポーター養成講座	るるぶにて
10/22	(火)13:30～15:00	フレイルサポーター養成講座	るるぶにて

お問い合わせ、申し込みは、
下記連絡先まで

使用済みの プルタブ 切手 集めてます！

プルタブは車イスに、切手は国際協力活動への寄付になります。

支部運営委員さん 機関紙手配りボランティア

支部の活動のお手伝いをしていただける運営委員、また、ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健康」を2か月に1回、手配りしていただける方(5～10部程度)を募集しています。

支部の運営委員会は毎月、鹿るるぶで行っていますので、お気軽にご参加下さい。運営委員会の詳しい日時、手配りボランティアに関するお問い合わせは、下記連絡先まで。

よろしくお願いします

支部活動へのご協力、お願いいたします！
また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先: 支部長(堀)090-5147-0091 / 組合員活動部(大林)090-6285-8105