



香川医療生協

太田南支部ニュース

2024年9.10月号



認知症予防の取り組み

- 1 穴吹リハビリテーションカレッジ学生さんとの交流および
認知症予防体操等レクリエーション

日時: 2024年10月26日(土)10時~11時30分

場所: はーもにー2F

- 2 発声発語や嚙下に必要な力を維持向上するための講座

日時: 2024年11月11日(月)10時~11時30分

場所: はーもにー2F

講師: 石井 晶子様(言語聴覚士)

※ どちらも定員は20名です。早めに申し込んで下さい。

申込先: はーもにー 087-888-7172

1、2共に、高松市高齢者居場所連携事業であり、医療生協の居場所づくり事業です。ご協力よろしく申し上げます。

現在進行中の班・居場所

※参加希望の方は事前にご連絡をお願いします

名称	実施場所	日程	時間	自己負担金	内容
ラジオ体操	はーもにー 駐車場	月~土 (日・祭日休み)	6:20~7:00	なし	ラジオ体操 リンパ体操 等
脳いきいき	はーもにー2階	第2・4 火曜	13:00~14:30	なし	脳トレーニング 軽運動
香川医療生協	はーもにー2階	毎金曜	10:00~12:00	材料代	手芸 趣味の会
機能改善教室	はーもにー2階	毎火曜	9:30~11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボテイローリング (専門講師)
やさしい 体操交流クラブ	はーもにー2階	毎水曜	9:20~12:00 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボテイローリング (専門講師)
フィットネス教室	はーもにー2階	第2 木曜	9:30~11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ダンス (専門講師)


9月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
		機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	やさしい体操 9:20~12:00	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
		機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
	16	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	はーもにーカフェ 10:00~10:45 キックオフ集会 10:45~	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
	23	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
	30					
【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場				スケジュール表は8/10現在のものです		

10月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
		機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
		機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
	14	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
	21	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
	28	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00			
【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場				スケジュール表は8/10現在のものです		