

太田南支部ニュース 2024 年 9.10 月号



認知症予防の取り組み

1 穴吹リハビリテーションカレッジ学生さんとの交流および 認知症予防体操等レクリエーション

日時: 2024年10月26日(土)10時~11時30分

場所: はーもにー2F

2 発声発語や嚥下に必要な力を維持向上するための講座

日時: 2024年11月11日(月)10時~11時30分

場所: はーもにー2F

講師: 石井 晶子様(言語聴覚士)

※ どちらも定員は20名です。早めに申し込んで下さい。

申込先: はーもにー 087-888-7172

1、2 共に、高松市高齢者居場所連携事業であり、医療生協の居場所づくり事業です。ご協力よろしくお願いします。

現在進行中の班•居場所

※参加希望の方は事前にご連絡をお願いします

名称	実施場所	日程	時間	自己負担金	内容
ラジオ体操	はーもにー 駐車場	月~土 (日·祭日休み)	6:20~7:00	なし	ラジオ体操 リンパ体操 等
脳いきいき	はーもにー2階	第2·4 火曜	13:00~14:30	なし	脳トレーニング 軽運動
香川医療生協	はーもにー2階	毎金曜	10:00~12:00	材料代	手芸 趣味の会
機能改善教室	はーもにー2階	毎火曜	9:30~11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボディローリング (専門講師)
やさしい 体操交流クラブ	はーもにー2階	毎水曜	9:20~12:00 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボディローリング (専門講師)
フィットネス教室	はーもにー2階	第2 木曜	9:30~11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ダンス (専門講師)

9月		は一もに	こっスケシ	ブュール表	•	
B	月	火	水	木	金	土
I M M	2	機能改善教室 9:30~11:30 3	やさしい体操 9:20~12:00 4 硬筆 15:00~17:00	やさしい体操 9:20~12:00 5	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	7
8	9	機能改善教室 9:30~11:30 IO 脳いきいき 13:00~	Ⅲ 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30 12	趣味の会 10:00~12:00 13 硬筆 15:00~17:00	14
15 (16	機能改善教室 9:30~11:30 17	やさしい体操 9:20~12:00 18 硬筆 15:00~17:00	は一もに一カフェ 10:00~10:45 19キックオフ集会 10:45~	趣味の会 10:00~12:00 20 硬筆 15:00~17:00	21
22	23	機能改善教室 24 ^{9:30~11:30} 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 25 硬筆 15:00~17:00	26	趣味の会 10:00~12:00 27 硬筆 15:00~17:00	28
29	30					
***************************************		月~土	操やつてます!】 6:20∼7;00 に一駐車場	スケシ	ブュール表は8/10現	在のものです

● は一もにー スケジュール表 ●							
日	月	火	水	木	金	土	
		機能改善教室 9:30~11:30	やさい体操 9:20~12:00 2 硬筆 15:00~17:00	3	趣味の会 10:00~12:00 4 硬筆 15:00~17:00	5	
6	7	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 9 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 IO	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	12	
13 (14)	機能改善教室 9:30~11:30 15	やさしい体操 9:20~12:00 6 硬筆 15:00~17:00	は一もに一カフェ 10:00~12:00 17	趣味の会 10:00~12:00 18 硬筆 15:00~17:00	19	
20	21	機能改善教室 9:30~11:30 22 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 23 硬筆 15:00~17:00	24	趣味の会 10:00~12:00 25 硬筆 15:00~17:00	26	
27	28	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 30 ^{9:20~12:00}	31			
		月~土	操やってます!】 6:20~7;00 に一駐車場	スケシ	^ブ ュール表は8/10現	在のものです	