



香川医療生協

# 平井支部だより

・《元気に楽しく》

〈2024年11・12月号〉

## 11月の行事予定

### 11月8日平井支部交流会のお知らせ

場所：城山温泉（タオル1本付）

集合場所：ベルシティ東側駐車場

時間：午前9時40時集合

連絡は志渡まで 090-5279-0970



健康チャレンジを行っています

1. すこしお生活
  2. 野菜たっぷり
  3. ちょい足し運動
  4. ウォーキング など
- 毎日続けて健康づくり  
家族で班会でチャレンジしまし  
よう

班ご紹介・・・スマイル カノン

内容	毎月	時間	場所	費用
編み物	第2木曜日	13:00~15:00	池戸商工センター	無料
手作り小物	第3木曜日	9:00~11:30	池戸商工センター	200円
スマイル カノン	第1金曜日 ゆるーいラジ オ体操と	10:00~11:00 (健康チェック他) フラダンス	組合員ホール	無料