



秋のウォーキング企画!

～県総合運動公園の周辺をぐるりと～

11月6日(水) 朝9時半

「小坂 総合運動公園前」バス停 集合

(ことでんバス下笠居線・弓弦羽行き路線)

※6日が雨天の場合、11月13日(水)に開催します

地域のなかで、
一緒に歩こう!



フレイル測定会

あなたの「活力」どのくらい?

21項目のチェックリストと4つの体力測定で、
(握力・ふくらはぎ周囲長・

椅子立ち上がり時間・活舌)

身体面・精神面・社会面から

あなたの心と体のフレイル度をチェックします!

講師：香川医療生協 組合員活動部 赤松看護師

12月14日(土) 午前 10時～12時

コープ香西 2階 会議室

お気軽にお越しください!!



写真は【9/10 フレイルサポーター養成講座】まずは、理事・支部長を中心に体験・実践しました!



使用済みのプルタブ&切手を集めています!

ご家庭に使用済みの空き缶などのプルタブ、切手はありませんか?
提供いただいたプルタブは、高松平和病院で使用する車イスに、
切手は国際協力活動への寄付になります。



集まりましたら、下記までご連絡ください!
プルタブは、高松平和病院 1F受付でもお預かりしています!

