



香川医療生協

太田南支部ニュース

2024年11.12月号



香川医療生協の理念

ようやく彼岸花が咲き、秋らしくなりました。
 学ぶ秋、医療生協の理念を思い出しましょう。
 健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。
 そのために地域まるごと健康づくりをすすめます。
 地域住民と医療や福祉の専門家が協同します。
 多くの人々の参加で、地域に協同の「わ」を広げます。

現在進行中の班・居場所

※参加希望の方は事前にご連絡をお願いします

名称	実施場所	日程	時間	自己負担金	内容
ラジオ体操	はーもにー 駐車場	月～土 (日・祭日休み)	6:20～7:00	なし	ラジオ体操 リンパ体操 等
脳いきいき	はーもにー2階	第2・4 火曜	13:00～14:30	なし	脳トレーニング 軽運動
香川医療生協	はーもにー2階	毎金曜	10:00～12:00	材料代	手芸 趣味の会
機能改善教室	はーもにー2階	毎火曜	9:30～11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボテイローリング (専門講師)
やさしい 体操交流クラブ	はーもにー2階	毎水曜	9:20～12:00 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボテイローリング (専門講師)
フィットネス教室	はーもにー2階	第2 木曜	9:30～11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ダンス (専門講師)

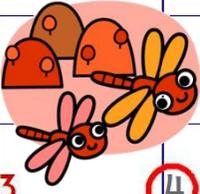


【お問い合わせ】

はーもにー 087-888-7172 支部長 大村 087-888-2091

11月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
					趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
3	4	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
10	11	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
17	18	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	23
24	25	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00			
		[ラジオ体操やっています！] 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は10/10現在のものです		

12月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
		機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
8	9	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
15	16	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
22	23	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		硬筆 15:00~17:00	
29	30	31				
		[ラジオ体操やっています！] 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は10/10現在のものです		