

まんのう支部だより

No.62 2024年11月2日



パソコンを前にして、外の雨ばかりが気になって落ち着きません。テント張りはどうするんだらう。明日は吉野と長炭の公民館まつりです。昔の人が言いました。「お天道様には勝てません。」それと10日には四条公民館まつりで「健康寿命、100才を目指して」と題して健康講座があります。講師は高松平和病院真鍋等医師です。

さて、各種の行事に追われているうちに気がつけば11月です。組合員の皆様、いかがお過ごしでしょうか。この間の行事等の報告や年末の寄せ植えの講習会のご案内をさせていただきます。

9月17日にキックオフ集会・支部交流会で高松協同病院管理栄養士の岡野さん『熱中症対策と食事』についての話や四つ葉のクローバーの演奏会がありました。多田覚さんと真鍋が参加。

次に10月15日と22日にはフレイルサポーター養成講座に参加。明日の公民館まつりでフレイルチェックを担当します。また、9月29日～30日には岡山で全日本民医連の交流集会がありました。2日目だけの参加でしたが活発な報告には驚くばかりでした。

最後になりましたが、「みんなの健康」の9月号を全組合員に郵送したことで脱退、名義変更、連絡先の変更等々が進んでいるとの報告がありました。

支部長真鍋恵子 090-5913-2593

お正月花アレンジ講習会

12月20日（金曜日） 13時30分～15時30分

吉野公民館

参加費 4000円 支部から2000円援助します

持参する物 ハサミ マスク

参加申込〆切 12月5日 役員又は吉野公民館まで

