

日中と朝夕の温度差が大きいので、体調に気を付けて下さい。

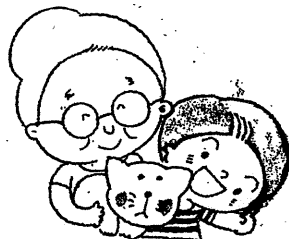
おいしい食事、ちょっとした運動、睡眠はたのしみ。風邪にご注意!!

🌸🌸🌸 <お知らせ> 🌸🌸🌸

◦ フレイル測定会 --- 12月9日(月) 10:00~12:00 コープ宮2階ホール  
参加お待ちしております。下記に連絡下さい。

◦ フード・ドライブ --- 12月2日(月)~6(金) 9:00~16:00

家で余った食品 (賞味期限2ヶ月以上残っている)  
を有効活用しよう (常温保存できる食品)



◦ 健康チャレンジ

続けていますか? 終了されたらアンケートの提出を(最終月中旬までに)  
まだ間に合います。チャレンジされた方、下記まで連絡下さい。



◦ インフルエンザ予防接種 --- 予約不要

組合員 3才以上 3,000円 ※このクリニックでは、付き添いの大人(6才未満)も接種可。  
3才未満 2,500円  
(非組合員 --- +1,100円)



◦ 乳がん検診 --- 2月28日まで 要予約(833-8113)

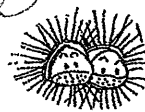
平和病院では、女性スヌーフがマンモとエコーで。  
発見率が高いので、早期治療につながります。  
(いくつになっても、女性です。子宮頸がん検診も受けて下さい。  
残念ながら平和病院ではできませんが)



◎ コロナ・インフルエンザの予防に、きちんと手洗いを。

◎ 飲料缶のプルタブを集めています。病院の車イスに回収します。受け取りに伺います。

連絡	上岡 887-3198	秋山 885-2674	飯間 886-9554
相談は	公森 885-3052	大畑 885-6877	唐渡 080-6385-4132
	坂井 886-0317	組合員活動部 833-8115	大山



★ 健診結果の見方の学習会を計画します。結果は持っています。どの病院で受けたもので大丈夫です!!