



### 香川医療生協の基本理念

わたしたちは、人が人として大切にされる社会をめざして、保健・医療・介護・福祉などの事業と運動をとおり、健康で笑顔あるまちづくりの実現に努力します。

2025

1・2月号

第261号



香川医療生活協同組合 発行責任者／小池康有 編集／機関紙編集委員会 〒760-0073 高松市栗林町1-3-24 ホームページ <http://www.kagawa.coop/> インスタグラム ホームページ



5年ぶりの開催となった第18回高松協同病院健康まつり

地域のつながりと  
組合員参加をより豊かに広げ、  
香川医療生協の未来を切り開こう

明けましておめでとうございませう。昨年は衆議院選挙もあり、政治への国民の怒りが意志として示されましたが、なぜかそのまま党が政権を続けています。今年には夏に、参議院選挙がすでに予定されていますので、あらためて医療・介護・福祉が改善し、国民のいのちと健康、生活を最優先する政治・社会になる選択をしていきましょう。さて、コロナ禍で途切れていた香川医療生協らしい、みんなで集う楽しい様々な活動が少しずつですが戻ってきた1年でした。また、香川医療生協はWHOが推進する健康増進拠点病院（HPH）として、地域の皆様に医療・介護を提供し、地域全体の健康に寄



香川医療生活協同組合 理事長 北原 孝夫

与できるような日々奮闘中ですが、広島で開催されたHPHの国際カンファレンスにも2つの演題発表を持つて初めて参加することができました。そういった新しい挑戦や班や支部での基本的な活動、地域ごとの健康まつりの再開などを通して、地域の中での住民の健康づくりやまちづくりなどで、医療生協の役割の重要性をあらためて実感しています。しかし、数年間の空白の影響が大きいことも事実で、再び日常的に対面で集まることや次世代の担い手を育てることの難しさも感じておられるのではないのでしょうか。それは全国的に医療福祉生協連に加盟する他の組合でも、同様の課題を抱えているようです。そのためあらためて組合員参加のあり方に関して、昨年6月に出された提言に基づいて全国的に議論が始まっています。

香川医療生協の現況 (2024年11月30日現在)  
組合員数..... 48,131人  
出資金額..... 924,551千円  
一人平均出資金額..... 19,209円

組合員活動部 TEL(087)833-8115  
高松南組合員センター TEL(087)888-7172  
高松東組合員センター TEL(087)812-5331

### 健康、仕事、生活などのお困りごとは 医療生協の相談窓口まで

電話受付時間 平日9時～16時  
070-3159-4975

メール：24時間受付  
yoshihara@kagawa.coop

相談無料・秘密厳守



の事業を進めていかなければなりません。全国的な経験にも学び、地域のつながりと組合員参加をより豊かに広げ、香川医療生協の未来を切り開く1年にしていく決意をして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 認知症になっても安心して暮らせる 社会を目指して〜認知症の人と家族の会の活動〜

公益社団法人 認知症の人と家族の会 香川県支部世話人代表 松木香代子

## 半世紀が過ぎた

### 認知症の人と家族の会

認知症の人と家族の会が発足して、半世紀が過ぎた。家族が介護に疲れはて途方に暮れた時、早川一光医師らによって立ち上がった。

「とりあえず今日一日しのぐ」その想いを「つど



認知症カフェ思音の様子

民は認知症に関する知識は十分すぎる程、身に付けているが、生活に活かせる知識とは言いがたい出会いが多くある。原因の一つとして、実体験から得た知識ではないからだと思う。実体験から得る知識をどの様に地域の人達に伝えて

いくのか支部の課題である。実体験から得た介護を伝える。御両親が認知症になり介護をする中で、介護の在り方を身に付けた方が、認知症になっても今まで通りの生活を営むことができている。また、認知症になった主人を介護する折、一生懸命やみくもに介護するのはなく、認知症になっても認知力が衰えていない方の介護を観て取り入れ、生活していく上で活かしている。いかに知識ではなく、実体験から得た知識が重要なのか知った例である。

昔は行政、地域住民が認知症という病気を知らなかった。現在は多くの人が認知症という病気を知っている。しかし、昔と同じように認知症という病気が家族生活を脅かしている。しかも地域社会を巻き込んで不安にしている。認知症は取り組めば解決するテーマではない。一人ひとりがどう取り組めばいいのか考える時が来ている。

## 〜コグニサイズ〜

## 体づくり隊54



高松協同病院 作業療法士 西村卓也

運動をすると脳の血流が良くなります。運動を習慣化することで脳が活性化するため、認知症の予防に効果的です。

コグニサイズはコグニッション (cognition) エクササイズ

(exercise) の造語です。認知症の発症を遅らせることであり、課題がうまくなることではありません。認知症予防のために2つの課題を同時に行うことが効果的です。



### コグニサイズ①

足踏みをしながら、数を読み上げていきます。1から順番に読み上げて30まで読み上げたら終了です。

### コグニサイズ②

足踏みをして数を読み上げて、1から30まで数えて3の倍数になったら手を叩きます。

認知症を予防するために、身体と脳をつかった運動をすることが効果的です。コグニサイズをするときの注意点ですが、休憩をとりながら無理のない範囲で続けるようにしてください。痛みがあるときには休むことも必要と思います。自分のペースでゆっくりと進めていくことが大切です。

# 韓国・光州医療福祉社会的協同組合の みなさんとの交流がますます!

## 23名の視察団が来県

「アニョハセヨ」、ちよつと控えめに、おっかなびつくりと、でも大胆に韓国語で挨拶する声、香川医療生協のあちらこちらで聞かれました。これは10月7日～8日の2日間の日程で、韓国の光州医療福祉社会的協同組合のみなさんが来県された時の様子です。日本の医療や介護の様子を学び

たいと、日本医療福祉生協連を通じて打診があり実現しました。初日は私たちの活動の紹介と、平和病院周辺の施設の見学、2日目は、組合員活動の紹介と、看護協会の運営する看護小規模多機能施設「みちしるべ」や社会福祉法人守里会の運営する特別養護老人ホーム「一樹」を視察しました。

心に学ばれていました。

## 香川医療生協の 組合員と楽しく交流

組合員交流では、香川医療生協の研修室と、高松南組合員センターに分かれて交流を行いました。研修室では、高松中央ブロックの岡田理事が韓国語で挨拶をし、韓国のみなさんが驚か

ました。この無等山は、光州市民からも親しまれ、山頂付近は比較的高低差も少なく、仏教用語からも転じて、身分差別のない事を表す象徴としての意味を持つ山との説明を受けました。あつという間の2日間でしたが、同じ生協としてお互い頑張っていくことを確認してお別れとなりました。なお期間中は、みなと支部の森永さんの本格コーヒーのお接待も大好評でした。今回の視察にご協力いただいた組合員・職員のみなさま、ありがとうございました。

専務理事 小池康有



医療福祉生協連のロゴマークのポーズで「はいチーズ」

今回参加された視察団は総勢23名。これは、中心的に活動をされている医師のイム(林)先生が、昨年日本を訪れて学んだことをぜひスタッフの共通認識にしたいと、事業所を休診にして役員全員で参加されました。旅費は、イム先生が行政から表彰された時の報奨金を使って企画したのと

とで、参加された職員みなさんが熱心に入ったお皿とカップを頂き

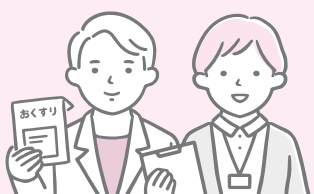
て、光州市の東にある無等山(ムドゥンサン)の絵の



楽しく卓上ボウリングで交流

「きぼうのまちみき」通信②  
前回の通信で皆様に土地が決まった事を報告しましたが、9月24日に3人の土地所有者の方と調印式も無事に終わりました。今は、さぬき市の「水地測量」に依頼をして2000坪の土地を測量してもらっています。地域の方々の話や昔の地図を見ていると、地図にはない水路や道を手作りしていたこと、地域を水害から守るために様々な工夫を凝らしてきたことなど、人々の歴史と苦労が蓄積されてきたことに思いを馳せることができます。先祖代々受け継がれてきた宝の土地を引き受け、医療生協の診療所として発展させ「きぼうのまちみき」を実現させるべく、決意を新たにさせられました。

11月23日には、5年間の建設運動の後に移転新築した、愛媛医療生協の伊予診療所内覧会へ参加して来ました。在宅チームが連携を取りやすい設計や、広く使いやすい組合員ルームなど参考になるものがかりでした。案内役を務めていただいた伊予診療所の師長さんからは、設計上の困ったことや、業者とのやり取りで苦労をした事を聞き、事務長さんからも建設運動での組合員との協同作業についての意見交換もできました。



生協みき診療所事務長 田村 孝



# 各ブロックからの新年のご挨拶



## 高松中央ブロック

新年あけましておめでとうございます。昨年は、温泉レクや地域での健康チェックやスポーツなどいろいろな行事を各支部でおこない、そのつながりから新たな組合員さんも増やすことができました。

今年もみんなが気軽に参加できる楽しい行事を考えて、つながりを更に広げていきたいと思ひます。



## 高松西ブロック

あけましておめでとうございます。昨年は全支部での組合員訪問に力を注ぎましたが、引き続き名義変更や増資のお願いを進めていきます。10月に行ったちよびつとウォークでは、行事初参加の方も多くお越しいただきました。

今年も健康セミナーを中心に、地域の皆様が、より参加できる、より健康づくりの良さを実感できるよう創意工夫を重ねていきます。



## 高松南ブロック

あけましておめでとうございます。

昨年は皆様のご協力により、5年ぶりに「はーもにー」で夏休みこどもクラブを開催することができました。「はーもにーカフェ」も支部と委員会で順番に担当し、学習会やクリスマス会等、毎月いろいろな企画を行い、定着してきています。

今年も協力してゆるやかなつながりの輪を広げていきたいと思ひます。



## 高松東ブロック

あけましておめでとうございます。昨年は、コロナ禍で中止となっていた第18回高松協同病院健康まつりを5年ぶりに開催することができました。あまりに久しぶりのためすべてが手探りの状態のなか、組合員・職員が準備から運営まで協力し、また多くの地域の方々に支えられ、すばらしい健康まつりとなりました。

今年さらには多くの方に参加してもらえる健康まつりにしていきたいと思ひます。



## 中西讃ブロック

あけましておめでとうございます。昨年は居場所「鹿るるぶ」での組合員さんのバンド「四つ葉のクローバー」の演奏会、るるぶカフェ、折り紙教室、各種学習会でたくさんの組合員さんが集まってくれるようになりました。キックオフ集会では、過去最多の48名参加者で盛り上がりしました。

今年「鹿るるぶ」が地域のみなさんにもっともっと気軽に立ち寄って楽しんでいただける場所になるよう頑張っていきます。



## 東讃ブロック

東讃ブロックでは、拠点施設である生協みき診療所、訪問看護ステーションみき、ヘルパーステーションみきの事業所がいよいよ建て替えられます。私たち組合員の希望を乗せるため「きぼうのまちみき」という名前を冠しました。

新しい事業所を中心とする医療・介護の施設は、組合員活動のネットワークを生かしながら三木町だけでなく、東讃地域での住民の健康（身も心も）を幸せにする一助になることを目的にした建て替えになるよう、ブロックの組合員で作っていききたいと思ひています。



# たくさんの方が集った秋のお祭り

## 第18回 高松協同病院 健康まつり

10月20日、実に5年ぶりの「高松協同病院健康まつり」が開催されました。年度当初は新型コロナウイルス動向もあり、開催が確定しておらず時間もない中、組合員・職員・地域の皆様のご協力で開催できたことを、まずは感謝申し上げます。



きました。私を含め今回が初めての「高松協同病院健康まつり」であった職員も多く、地域とつながる実感を得られる大きなイベントでした。実行委員会ではすでに来年の日程候補を作成し、準備していこうと考えています。来年もぜひ「健康まつり」を秋のイベントに加えていただけたらと思います。



高松協同病院事務長 宮西剛司

### こども発達支援

#### おむすび1周年祭り

へいわこどもクリニックの熱い思いで始まった「こども発達支援おむすび」が、10月1日に開所1周年を迎え、11月16日(土)に1周年祭りを開催しました。「あそびコーナー」お

いしいもののコーナー」「お買い物コーナー」と盛りだくさん。一時は駐車場が満杯になり、道路で待つこともらわなければならぬことも。

当日は、大人106人、

こども70人が来場し、「楽しかった」「おいしかった」「おもしろかった」「また来たい」とうれしい声がたくさん届きました。利用してくれている家族の人はもちろんですが、他の事業所の方、組合員さん、地域の方

### 生協みき診療所

#### 健康まつり

から「よかったなあ」という言葉をいただき、少しずつ地域のみなさんの元気の花になっていくかなと、職員一同喜んでいく次第です。2周年に向けて、頑張っていくます!!

こども発達支援おむすび

所長 長町邦子

11月30日、生協みき診療所にて健康祭りを開催しました。天候にも恵まれ、約



300名の大勢の方々にお越しいただき、お陰様で大盛況でした。

「みんなで健康

きぼうのまちみき」をテーマに、オーブニングには二連による獅子連の力強い踊りで盛り上がりました。そして舞踊、フラダンス、ハーモニカ演奏、居合道などの披露や、お好み焼き、焼きそば、しつぱくうどん、赤飯、ちらし寿司など組合員さん・職員によるバザーが振舞われ、健康チェックコーナーも開催しました。みき診療所は、建て替え事業を計画しておりますが、この祭りにて組合員さんや地元地域の皆様と交流ができて、さらなる飛躍をしていきたいと思っております。たくさんの方々のご協力を得て、楽しいひと時を過ごす事ができました。

生協みき診療所

久保朋子

### コープかがわ

#### 生協まつり2024

11月10日(日)、サンメッセ香川にて、コープかがわ



主催の生協まつりが6年ぶりに開催され、香川医療生協からも体力・骨密度測定、健康相談、事業所紹介のブースを出展しました。

当日は、開場前から長蛇の列ができるなど大盛況で、22,000人が来場。医療生協のブースにも年配の方から親子連れまで300人の方が立ち寄り、組合員と職員による握力、足趾(指)力、骨密度の各測定と、平和病院、協同病院の医師・看護師から測定結果の説明と健康相談を行いました。特に、無料で測定できるとあって、骨密度測定は大人気でした。組合員活動部 辻井正基

# 読者だより

1・2月号

## PPK目指してます

**高松市 大島敬子**  
歩くつてよいですね！  
PPK!!ピンピンコロリ  
を目指している74歳です。  
人生これから：日々新たに  
PPK！

## 30年ぶりに動物園に

**高松市 斉藤美智代**  
30年ぶりに地元の「しろ  
とり動物園」に行った。ヤ  
ギ、うさぎ、カメなどのふ  
れあいコーナー、大きな象  
やキリン、目玉のホワイト  
タイガーにも会えた。なに  
よりも動物たちとの距離が  
近くて、餌もあげることが  
できるので、親近感を持て  
る。子どものように楽しむ  
ことができた。

## コッカリ青江を

**見に行ってきました**  
**丸亀市 匿名希望**  
先日、丸亀の資料館に  
「コッカリ青江」を見に  
行ってきました。前回も見  
ましたが、今回は特に、全  
国から若者が多数来ている  
ことに驚きました。若者が  
この刀をきっかけに、丸亀  
や県内各地を訪れてくれる  
ことをうれしく思います。

## 「みんなの健康」

### 楽しみにしています

**高松市 上田貴世子**  
いつも「みんなの健康」  
楽しみにしています。カ  
ラーで見やすいし、「おた  
のしみクイズ」は毎回チャ  
レンジ。手軽にできる料理  
コーナーとかあればうれし  
いです！

## どんぐりを

**探しに行きました**  
**高松市 中井千恵子**  
孫が学校からどんぐりを  
集めて持参しなさいと言わ  
れ、家族みんなで探しに行  
きました。子供の頃を思い  
出しました。

## おじさんバンド「TKB44」

**高松市 上野富美子**  
10月20日、高松協同病院  
健康まつりに参加しまし  
た。最後のおじさんバンド  
「TKB44」は、歌はもち  
ろん選曲も最高でした。ち  
なみに私より13年後輩にな  
るとのことを聞くととても  
うれしくて、久しぶりに楽  
しいひと時となりました。

## 62歳からの手習い

**善通寺市 宮武明美**  
60歳ならぬ62歳からの手  
習いとして、ZUNBAと  
いうダンスを習い始めまし

た。とても楽しく身体を動  
かしています。

## 誰もが快適に過ごせる

**世の中に**  
**高松市 行成瑠美子**  
先月国民の信を問う衆議  
院選挙がありました。自分  
も国民の義務として選挙に  
行かせていただき、クリー  
ンな人間で正義感があり、  
国民のために地道に奔走し  
ていただける方に投票しま  
した。これからの日本を背  
負い、引っ張っていただけ  
る世の中になって欲しいの  
と、誰もが快適に過ごせる  
世の中にしていただきたい  
と思います。

# 香川医療生協の公式LINE アカウントを開設しました!

事業所の診療体制・健診・ワクチンなどに関する情報、組  
合員活動に関する情報などお役立ち情報を定期的にお届けし  
ます。

## 友だち募集中!

(下のQRコードを読み取って登録)



「みんなの健康」編集委員会では、紙面に掲載する読者のみなさんからののお便りや様々な作品（写真、絵手紙、切り絵、俳句、短歌等々）を募集しています。採用させていただいた方にはもちろん粗品を進呈!

【送付先】〒760-0071高松市藤塚町1-17-1  
香川医療生協組合員活動部内  
『みんなの健康』編集委員会  
【メールアドレス】m-tsuji@kagawa.coop



# おたのしみクイズ

① 下の絵には5つの  
まちがいがあります。  
郵便ハガキに右側  
の絵だけ貼って、ま  
ちがい箇所を赤色印  
をつけて下さい。



住所、氏名、年齢  
をご記入の上、身近  
な出来事、ご意見、  
ご感想など何か「一  
言」を添えてご応募  
下さい。ご意見・ご  
感想は掲載させてい  
ただくことがあります  
す（匿名希望の方  
は、その旨をお書き  
下さい）。



© MY介護の広場

- ② **メ 切 1 月 末 日**
- ③ 抽選で6名様に粗品進呈。
- ④ 当選者は紙面で発表します。
- ⑤ 宛先 〒760-0071 高松市藤塚町1-17-1  
香川医療生協組合員活動部内

『みんなの健康』編集委員会

11・12月号のクイズは、抽選の結果、次の6名の方  
が当選となりました。

### 当選者(敬称略)

- |            |            |
|------------|------------|
| 大下 美鈴 高松市  | 井原多恵子 高松市  |
| 山本 初枝 高松市  | 多田美智子 高松市  |
| 植野加代子 善通寺市 | 石原真由美 さぬき市 |

# 診療案内

担当医師については、急な変更もありますので、事前に各事業所へお問い合わせ下さい

## 高松平和病院 (救急指定病院) 代表電話:087-833-8113

|    |               | 月               | 火                            | 水                 | 木            | 金                   | 土              |
|----|---------------|-----------------|------------------------------|-------------------|--------------|---------------------|----------------|
| 内科 | 午前 9:00～12:00 | 蓮井・岡田<br>植本真・豊岡 | 高木・岡田(2・4・5)<br>植本真(1・3)・担当医 | 担当医・植本真<br>佐藤龍・高木 | 高木・担当医<br>原田 | 豊岡・原田・穴吹・<br>蓮井・植本真 | 担当医<br>(一診・二診) |
|    | 午後 3:00～5:30  | 高木・植本真<br>佐藤龍   | 何森晶・担当医<br>原田・岡田             | 担当医<br>岡田(2～4時)   |              | 担当医                 |                |

**内科外来の診療受付時間の変更のお知らせ**  
 予約のない方の平日の内科外来診療受付時間 (旧) 17:30まで ▶(新) 16:00まで

|      |               | 月            | 火   | 水               | 木   | 金 | 土 |
|------|---------------|--------------|-----|-----------------|-----|---|---|
| 乳腺外来 | 午前 9:00～12:00 |              | 何森晶 | 何森晶<br>(第1・3・5) | 何森晶 |   |   |
|      | 午後 3:00～4:00  | 担当医<br>(予約要) |     |                 |     |   |   |

|              |               | 月            | 火 | 水           | 木           | 金 | 土 |
|--------------|---------------|--------------|---|-------------|-------------|---|---|
| 緩和ケア<br>相談外来 | 午前 9:30～10:30 |              |   | 大西<br>(予約要) | 穴吹<br>(予約要) |   |   |
|              | 午後 3:00～4:00  | 担当医<br>(予約要) |   |             |             |   |   |

|      |                         | 月              | 火  | 水  | 木                      | 金         | 土                      |
|------|-------------------------|----------------|----|----|------------------------|-----------|------------------------|
| 整形外科 | 午前 (予約優先)               | 真鍋(当日受付)<br>中平 | 真鍋 | 中平 | 真鍋(第2・4・5)<br>第1・第3は休診 | 中平        | 真鍋(第1・3)<br>中平(第2・4・5) |
|      | 午後 2:30～5:00<br>(完全予約制) |                |    |    |                        | 田賀谷(第1・3) |                        |

**整形外科外来の変更のお知らせ**  
 2024年4月より、外来日を変更したのでご了承ください。  
**火曜日：真鍋 水曜日：中平 第1・3金曜日：田賀谷**

★診療体制について

- 内科
  - ・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。
  - ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は3時からです。
- 整形外科
  - ・診察は予約制となっておりますが、8:30から9:15まで当日受付も行っていきます。
  - ・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 高松協同病院 ☎(087)833-2330

|          |               | 月  | 火  | 水  | 木         | 金               | 土                       |
|----------|---------------|----|----|----|-----------|-----------------|-------------------------|
| 内科・リハビリ科 | 午前 9:00～12:00 | 津島 | 久加 | 阪梨 | 間嶋<br>担当医 | 津島(第1のみ)<br>北原孝 | 津島(第1・3・5)<br>北原孝(第2・4) |
|          | 午後 3:00～5:00  | 津島 |    | 阪梨 |           | 津島(第1のみ)        |                         |

|      |               | 月 | 火 | 水  | 木 | 金 | 土  |
|------|---------------|---|---|----|---|---|----|
| 整形外科 | 午後 9:00～12:00 |   |   | 栗生 |   |   | 栗生 |

## へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぽ ☎087-835-2065

|    |               | 月          | 火          | 水          | 木          | 金          | 土          |
|----|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 内科 | 午前 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | 9:00～13:00 |
|    | 午後 3:00～7:00  | 3:00～7:00  | 3:00～7:00  | 3:00～7:00  | 4:00～7:00  | 3:00～7:00  |            |

●月・火・水・金午後1:30～3:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

## 善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

|    |               | 月  | 火           | 水  | 木           | 金              | 土               |
|----|---------------|----|-------------|----|-------------|----------------|-----------------|
| 内科 | 午前 9:00～12:00 | 安田 | 安田(11:00まで) | 安田 | 安田(11:00まで) | 担当医            | 担当医/安田(12:30まで) |
|    | 午後 2:00～5:00  | 安田 | (訪問診療)      | 安田 | (訪問診療)      | 安田/藤原(17:30まで) |                 |

●火・木午後は訪問診療を行っています。●受付は診療時間の15分前まで。

## 生協みき診療所 ☎(087)891-0303

|    |               | 月      | 火                | 水      | 木              | 金                 | 土                  |
|----|---------------|--------|------------------|--------|----------------|-------------------|--------------------|
| 内科 | 午前 9:00～12:00 | 担当医    | 田中(内科)           | 田中(内科) | 蓮井<br>田中(訪問診療) | 田中(内科)            | 田中(第1・3)<br>蓮井(第2) |
|    | 午後 3:00～6:00  | (訪問診療) | 津島(内科)<br>(訪問診療) | (訪問診療) | (訪問診療)         | 担当医(内科)<br>(訪問診療) | ※第4・第5土<br>曜日は休診   |

## 生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

|    |               | 月     | 火      | 水      | 木           | 金      | 土    |
|----|---------------|-------|--------|--------|-------------|--------|------|
| 内科 | 午前 9:00～12:30 | 砂田・大西 | 尾平野・砂田 | 尾平野・大西 | 砂田・大西(第2・4) | 尾平野・大西 | 担当医※ |
|    | 午後 12:30～6:30 | 砂田・大西 | 尾平野・砂田 | 尾平野・砂田 |             | 尾平野    | 担当医※ |

●受付は診療終了時間の30分前まで。●訪問診療もしています。 ※土曜は午後1:00までと午後2:00～5:00まで。

| 診療予約、お問い合わせは、<br>代表電話をご利用下さい |   |
|------------------------------|---|
| 外来部門                         | 【電話対応時間】<br>内科<br>平日 9:00～17:30<br>土曜 9:00～12:30<br>乳腺外来<br>平日 9:00～17:00<br>土曜 9:00～12:30<br>緩和ケア相談外来<br>平日 9:30～16:00<br>整形外科<br>平日 11:00～17:00<br>土曜 11:00～12:30 |
|                              | 入院部門<br>【電話対応時間】<br>9:00～21:00  |
|                              | 健診部門<br>【電話対応時間】<br>平日 9:00～17:00<br>土曜日 9:00～12:30   |

- 〈高松平和病院エリア〉
- 介護老人保健施設「虹の里」 ☎(087)862-6541
  - 介護支援センター「ほのぼの」 ☎(087)862-6516
  - 訪問看護ステーション「ひまわり」 ☎(087)862-1039
  - ヘルパーステーション「虹の里」 ☎(087)862-6689
  - デイサービスセンター「ぼっぼ藤塚」 ☎(087)813-1621
  - 児童発達支援・放課後等デイサービス「おむすび」 ☎(087)815-5631

- 〈高松協同病院エリア〉
- 介護支援センター協同 ☎(087)812-5502
  - 高松協同病院通所リハビリテーション ☎(087)833-2401
  - 高松協同病院訪問リハビリテーション ☎(087)833-2416
  - デイサービス「六条さんち」(民家型) ☎(087)887-2603

- 〈善通寺診療所エリア〉
- 訪問看護ステーション「ほがらか」 ☎(0877)56-5566
  - ヘルパーステーション「ほがらか」 ☎(0877)56-5578
- 〈生協みき診療所エリア〉
- 訪問看護ステーション「みき」 ☎(087)891-0503
  - ヘルパーステーション「みき」 ☎(087)891-0532

**香川県救急電話相談の番号**  
 (受付時間 毎日午後7時～翌朝8時)  
 一般向け **087-812-1055**  
 小児向け **087-823-1588**

# うちの自慢の

# 新春写真

## 掛け軸「打ち出の小槌」

「たくさんさんの笑顔があふれますように」  
善通寺診療所通所リハビリテーション



3名の利用者がそれぞれの得意分野を生かし作成しました。

## 2025年 へびローテーション デイサービスぼっぼ藤塚



巳年らしく曲がりくねった人生も  
楽しく過ごせる1年になるように。



## 巳年の壁画

生協みき診療所通所リハビリテーション  
みんなでリハビリ頑張って、  
どきどきわくわく、しあわせ満ちる年に。

## 新春飾り

デイサービス六条さんち



今年も「感謝の気持ち」を忘れずに、心と身体が輝く楽しいデイサービスで皆様をお待ちしております。

## 香川医療生協2024年度 組合員活動交流集会の お知らせ

テーマ:「人生の最期までいきいきと」

- ★日 時 2月27日(木) 12:50～16:00
- ★会 場 レクザムホール小ホール棟5F多目的大会議室  
高松市玉藻町9-10
- ★記念講演 「ありがとうは魔法の言葉～認知症とどう向き合うか～」  
認知症の人と家族の会香川県支部代表 松木香代子さん
- ★お問い合わせ・参加申し込み  
香川医療生協組合員活動部 TEL 087-833-8115

### 《作り方》

- ① コーンフレークを保存袋に入れ、麺棒で砕く。  
(粉々にならない程度に)
  - ② チョコレートを耐熱容器に入れ、電子レンジ600Wで30秒加熱。へらで混ぜて、再度30秒加熱する。
  - ③ ②へ①のコーンフレークとアーモンドダイスを入れ、混ぜる。
  - ④ 計量スプーンの大さじに抹茶クランチはこの時に抹茶パウダーを入れ、混ぜる。
  - ⑤ オープンシートの様な、くっつかないものに④をドーム型になるように出していく。
  - ⑥ 冷蔵庫で冷やし固めたら完成!
- ポイント..丸い形の大さじスプーンを使用すると、きれいなドーム型が出来ます。また、クッキー型に詰めて形を抜き取っても作れます。
- 高松平和病院調理師  
村部恵理

### 材料 (各大さじ6個分)

- ☆ミルクチョコクランチ
  - ・ミルクチョコレート… 50g
  - ・無糖コーンフレーク… 30g
  - ・アーモンドダイス… 15g
- ☆抹茶チョコクランチ
  - ・ホワイトチョコレート 50g
  - ・無糖コーンフレーク… 30g
  - ・アーモンドダイス… 15g
  - ・抹茶パウダー… 小さじ1
- ☆ホワイトチョコクランチ
  - ・ホワイトチョコレート 50g
  - ・無糖コーンフレーク… 30g
  - ・アーモンドダイス… 15g



親子で作る  
ザクザク食感が楽しい!!

# チョコクランチ