

## 迎春 明けましておめでとうございます。

猛暑の夏から紅葉を楽しむ間もなく秋が過ぎ急に冬になり、体調管理がたいへんな年末年始でしたが、皆様はどのような新年をお迎えでしょうか。

支部行事を今年も、運営委員の皆さんと共に頑張りたいと思います。  
本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

支部長 田中ゆきみ

## 大内支部新年会のご案内

日 時 1月26日(日) 午前11時30分より  
場 所 みち潮 (津田町鶴羽)  
会 費 男性、女性共に3,000円  
内 容 会席料理 お花の景品なども用意しています。

申込み締切日 1月20日、各班長さん、又は田中ゆきみ(25-  
当日送迎バスがありません。各自気を付けてお越しください。  
久しぶりの近況報告などをしながら笑って新春をスタートしましょう！  
みなさんの参加をお待ちしています。



**男性の料理教室**…11月に予定していましたが、他の行事と重なる方が多く中止しました。

**秋のウォーキング**…11月16日に32名の参加で、  
仏生山公園で実施されました。

大内支部から4名の参加でした。大きな公園で、クイズ  
やセラピストによる筋力トレーニングがあり、とても良  
かったとの声がありました。



**みき診療所 健康祭り**…

11月30日開催され、大内支部から8名参加  
しました。

大内支部は、フランクフルト・花と植木等・野菜  
のバザーを出品しました。

各支部よりから獅子舞などの催し物や、各種バザーがあり、楽しく親睦・交流を深めました。



## 大腸がん検査を受けましょう

医療生協では一人600円(資料代)で自宅や班会で検査が受けられ、  
結果がその場でわかります。

寒い時期が、潜血反応がわかりやすいので、是非この時期に受けてみましょう！

