



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。

## 鹿るるぶで「講談脳トレ」を開催！！

12月17日(火)鹿るるぶで講談脳トレを行いました。高松東ブロックから3名の講師を招き、居場所楽しんでるるぶを披露頂きました。35名の参加者全員でラップの芯でつくった手作りの張り扇をたたくと大迫力で頭も身体もすっきりしました。頭も使い声もだせ、気軽にできるので地域に持ち帰り広げたいとの声が多くあがりました。



### お知らせ

1/21(火)13:30~15:30 四つ葉のクローバー演奏会 るるぶにて  
2/18(火)13:30~15:00 フレイルフォローアップ講座 るるぶにて

毎月第3火曜日の13:30から居場所るるぶを開催しています多くの方のご参加をお待ちしています

### 使用済みの プルタブ

切手  
集めてます！

プルタブは車イスに、切手は国際協力活動への寄付になります。

## 支部運営委員さん 機関紙手配りボランティア

支部の活動のお手伝いをしていただける運営委員、また、ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健康」を2か月に1回、手配りしていただける方(5~10部程度)を募集しています。

支部の運営委員会は隔月、綾川民商で行っていますので、お気軽にご参加下さい。運営委員会の詳しい日時、手配りボランティアに関するお問い合わせは、下記連絡先まで。



よろしく  
お願ひします

支部活動へのご協力、お願ひいたします！

また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先: 福本(080-5667-0641) / 組合員活動部(大林)090-6285-8105

