



フレイル測定会

コープ香西で
行いました！

12月14日(土)

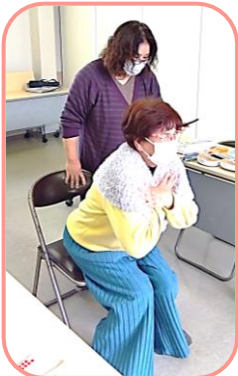
あなたの「活力」どのくらい？



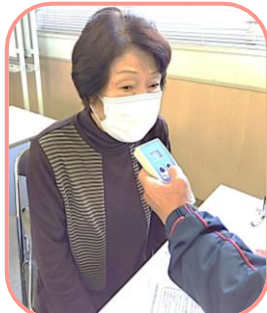
質問リストで
普段の生活を
確認！



椅子立ち上がり

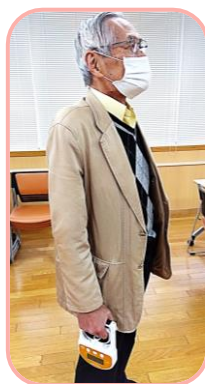


「カ」
「タ」



何回言える？

握力も！



身体的・心理的・社会的な面からチェック！

参加された方には、講師：赤松看護師から
一人ひとりのアドバイスをお送りしています！

～また1年後もご参加ください～



香川医療生協
病院・施設のご案内



入院時の「差額ベッド料」は不要です。

平和病院には、ホスピス緩和ケア病棟があります。
～高松市・東讃では、ここだけ～

職員が地域に出て、皆様に健康の知識を広めます。

カラダも、暮らしも、お困りごとの相談に応じます。

出資して、利用して、意見を出して、一緒に支えてください