



香川医療生協

# 太田南支部ニュース

## 2025年1.2月号

明けましておめでとうございます  
今年もよろしくお願ひ致します



### 新春のつどいの御案内 (香川医療生協太田南支部地域交流会)

～ホッとできる居場所づくりに参加しませんか～

- 日時: 2025年1月27日(月) 10:00～12:00  
 場所: 南組合員センター は一もに-2F  
 内容: 新しい年を迎えて、健康で充実した1年を過ごすために、食事や軽運動・ゲーム等を一緒にして楽しみましょう  
 その他: 参加費は無料・組合員以外の参加歓迎  
 1000円以上の出資金をお願いします  
 参加希望者は1月20日までに申し込み下さい

#### 【申し込み先】

は一もに- 087-888-7172  
 理事 多田邦夫 090-4017-0185  
 支部長 大村実千代 087-888-2091



#### 現在進行中の班・居場所

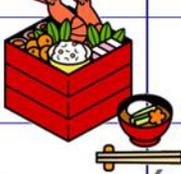
※参加希望の方は事前にご連絡をお願いします

| 名称              | 実施場所         | 日程              | 時間                      | 自己負担金 | 内容                       |
|-----------------|--------------|-----------------|-------------------------|-------|--------------------------|
| ラジオ体操           | は一もに-<br>駐車場 | 月～土<br>(日・祭日休み) | 6:20～7:00               | なし    | ラジオ体操<br>リンパ体操 等         |
| 脳いきいき           | は一もに-2階      | 第2・4<br>火曜      | 13:00～14:30             | なし    | 脳トレーニング<br>軽運動           |
| 香川医療生協          | は一もに-2階      | 毎金曜             | 10:00～12:00             | 材料代   | 手芸<br>趣味の会               |
| 機能改善教室          | は一もに-2階      | 毎火曜             | 9:30～11:30<br>準備・片付けを含む | 300円  | フィットネス・ボテローリング<br>(専門講師) |
| やさしい<br>体操交流クラブ | は一もに-2階      | 毎水曜             | 9:20～12:00<br>準備・片付けを含む | 300円  | フィットネス・ボテローリング<br>(専門講師) |
| フィットネス教室        | は一もに-2階      | 第2・4<br>木曜      | 9:30～11:30<br>準備・片付けを含む | 300円  | フィットネス・ダンス<br>(専門講師)     |

は一もに-

# 1月

## ● はーもにー スケジュール表 ●

| 日   | 月  | 火   | 水   | 木                             | 金  | 土   |
|---|----|---|---|-------------------------------|--|---|
|        |    |   | ①   | 2                             | 3  | 4   |
| 5   | 6  | 7   | 8<br>やさしい体操<br>9:20~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00  | 9<br>フィットネス教室<br>9:30~11:30   | 10<br>趣味の会<br>10:00~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00 | 11  |
| 12  | ⑬  | 14<br>機能改善教室<br>9:30~11:30<br>脳いきいき<br>13:00~ | 15<br>やさしい体操<br>9:20~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00 | 16<br>はーもにーカフェ<br>10:00~12:00 | 17<br>趣味の会<br>10:00~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00 | 18  |
| 19  | 20 | 21<br>機能改善教室<br>9:30~11:30                    | 22<br>やさしい体操<br>9:20~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00 | 23<br>フィットネス教室<br>9:30~11:30  | 24<br>趣味の会<br>10:00~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00 | 25<br> |
| 26<br> | 27 | 28<br>機能改善教室<br>9:30~11:30<br>脳いきいき<br>13:00~ | 29<br>やさしい体操<br>9:20~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00 | 30<br>機能改善教室<br>9:30~11:30    | 31<br>趣味の会<br>10:00~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00 |   |
|   |    |   | 【ラジオ体操やってます!】<br>月~土 6:20~7:00<br>はーもにー駐車場      |                               | スケジュール表は12/10現在のものです                           |   |

# 2月

## ● はーもにー スケジュール表 ●

| 日   | 月  | 火   | 水   | 木                             | 金  | 土   |
|---|----|---|---|-------------------------------|--|---|
|  |    |   |   |                               |  | 1   |
| 2   | 3  | 4<br>機能改善教室<br>9:30~11:30                     | 5<br>やさしい体操<br>9:20~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00  | 6                             | 7<br>趣味の会<br>10:00~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00  | 8   |
| 9   | 10 | ⑪<br>機能改善教室<br>9:30~11:30<br>脳いきいき<br>13:00~  | 12<br>やさしい体操<br>9:20~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00 | 13<br>フィットネス教室<br>9:30~11:30  | 14<br>趣味の会<br>10:00~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00 | 15  |
| 16  | 17 | 18<br>機能改善教室<br>9:30~11:30                    | 19<br>やさしい体操<br>9:20~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00 | 20<br>はーもにーカフェ<br>10:00~12:00 | 21<br>趣味の会<br>10:00~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00 | 22  |
| 23  | ⑭  | 25<br>機能改善教室<br>9:30~11:30<br>脳いきいき<br>13:00~ | 26<br>やさしい体操<br>9:20~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00 | 27<br>フィットネス教室<br>9:30~11:30  | 28<br>趣味の会<br>10:00~12:00<br>硬筆<br>15:00~17:00 |  |
|   |    |   | 【ラジオ体操やってます!】<br>月~土 6:20~7:00<br>はーもにー駐車場      |                               | スケジュール表は12/10現在のものです                           |   |