



2025年は一もに一だより 1.2月号



明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いたします。

「みんなの健康」
手配りさん募集中！

生協強化月間では、皆様にご協力いただき、組合員さん、出資金が増えました。また、各地のお祭り等で健康チェックや体力測定に取り組み、たくさんの方に受けていただきました。11/16には、「おむすび」1周年まつりを「は一もに一」でにぎやかに行うことができました。ご協力ありがとうございました。

参加して良かった～と思える活動を今年もみんなで知恵と力を出し合って、作っていきたいと思います。3人集まれば、班（サークル）を作ることも出来ます。「こんなことがしてみたい！」と思っている方は、ぜひ支部の役員や職員にお声かけ下さい。



◇は一もに一カフェのご案内 手づくり品や食べ物のバザーもあります！

1月	1/16 (木) 10:00~12:00	フレイルサポーター養成講座（学習と測定をします） ※フレイル：健康な状態と要介護状態の中間の状態 新規の方も更新の方も対象です。どなたでも参加できます。
2月	2/20 (木) 10:00~12:00	ハーモニカ演奏と合唱 ハーモニカ演奏に合わせて楽しく歌いましょう♪



硬筆・毛筆教室…場所は南組合員センター は一もに一

★子供向け(小学生・幼児)

1.月謝(回数) 硬筆のみ(4回)…2,500円

毛筆のみ(4回)…3,000円 硬筆、毛筆(5~6回)…3,000円

幼児…1,500円 ※別途テキスト代 500円

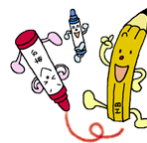
2.指導日 水・金曜日 15:00~17:00(16:30までにお入りください)

3.指導時間 1時間程度(幼児は40分)

5.休会・退会 お申し出ください。★体験入会もしています。

ぜひお問い合わせください。

講師:石田 聖美先生 文部省学習指導要領準拠 日本教育書道研究会



健康チャレンジ

終了した方は、
用紙を南組合員センターは一もに一に提出ください。
参加賞の歯ブラシお渡しします。

提出切 2025年
1月20日



お問い合わせ先 高松南組合員センター は一もに一
住所 高松市太田上町 228 TEL 087-888-7172 FAX 087-888-7173
携帯 080-9690-2100 【担当:小池・岡本】