

木太支部ニュース

医療生協

2025年1月号

12月4日、木太中央公園管理棟にて、バンド「ICHIMI」によるクリスマスコンサートを開催しました。当日は多くの組合員が参加、「瀬戸の花嫁」、「みかんの花が咲くころ」など懐かしい曲の生演奏、また曲目当てクイズなどで楽しいひとときを過ごしました。最後に、医療生協木太支部応援歌も披露していただき、元気をいただきました。その後、クリスマスケーキと紅茶・コーヒーでいっぱいおしゃべりも……。なお、当日2名の組合員加入があり、支部の仲間ふやし目標も超過達成することができました。



健康チャレンジ・アンケートの提出を！

医療生協の気軽にできる健康づくり、健康チャレンジ・アンケートの締め切りは**1月20日**です。健康チャレンジに挑戦し、アンケートを提出した全員にプレゼントがあります。さらに60日達成者の中から96人に商品券がプレゼントされますので、アンケートに記入して班長または、お近くの支部運営委員にお渡しください。

「班（サークル）」をつくりませんか？

組合員は医療や介護の専門家と健康づくりの活動ができます。仲良し3人が集まれば班です。班づくりも応援しています。

あなたも参加しませんか？

ころばん体操・セラバンド

いきいき元気会木太では、転倒予防のためにころばん体操・セラバンドをしています。男性・女性問わずどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

2月5日（水）

3月5日（水）

10時～11時

木太中央公園管理棟

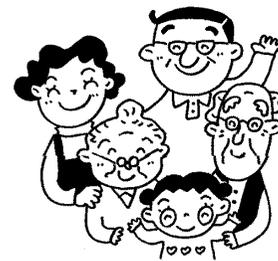
※セラバンドは予備があります。
上履きは各自ご準備ください。



募集中！ 健康づくりのお手伝いをしていただけの方を

募集しています。

「みんなの健康」(隔月発行)の仕分けや手配り、支部行事の手伝い 健康チェックのサポーターなど、条件に応じて、できる範囲でOKです。詳しくは、支部運営委員、または東組合員センター ☎087-812-5331 まで



募集地域！ 「みんなの健康」を2か月に一度、10部程度の手配りにご協力を

ホームランドーム東側
黒部産婦人科医院付近
木太中学校北側

和田産婦人科医院東側
ゆう鍼灸整骨院付近