



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。

鹿るるぶで「講談脳トレ」を開催！！

12月17日(火)鹿るるぶで講談脳トレを行いました。高松東ブロックから3名の講師を招き、居場所で楽しんでいる講談を披露頂きました。35名の参加者全員でラップの芯でつくった手作りの張り扇をたたくと大迫力で頭も身体もすっきりしました。頭も使い声もだせ、気軽にできるので地域に持ち帰り広げたいとの声が多くあがりました。



お知らせ

- 1/21(火) 13:30~15:30 四つ葉のクローバー演奏会 るるぶにて
- 2/18(火) 13:30~15:00 フレイルフォローアップ講座 るるぶにて

毎月第3火曜日の13:30から居場所るるぶを開催しています多くの方のご参加をお待ちしています

**使用済みの
プルタブ**

**切手
集めてます！**

プルタブは車イスに、切手は国際協力活動への寄付になります。

御協力いただきありがとうございます。

ちくばりさん
じくろうさん会

時: 2025年2月7日(金) 11:30~

場所: 坂出グランドホテル 石幾の匠

会費: 個人負担 1,000円
おねがいします

医療生協同組合 坂出支部
080 5663 6136(黒川)

**よろしく
お祈りします**

支部活動へのご協力、お願いいたします！

また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先 : 支部長 国重 (090-9559-5816) / 組合員活動部 大林 (090-6285-8105)

