参香川医療生協 坂出支部ニュース 2025 年 1・2 月号



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。

鹿るるぶで「講談脳トレ」を開催!!

12月17日(火)鹿るるぶで講談脳トレを行いまし た。高松東ブロックから3名の講師を招き、居場所 で楽しんでいる講談を披露頂きました。35名の参 加者全員でラップの芯でつくった手作りの張り扇を たたくと大迫力で頭も身体もすっきりしました。頭も 使い声もだせ、気軽にできるので地域に持ち帰り広 げたいとの声が多くあがりました。



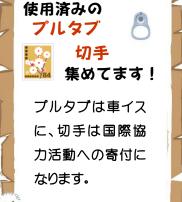


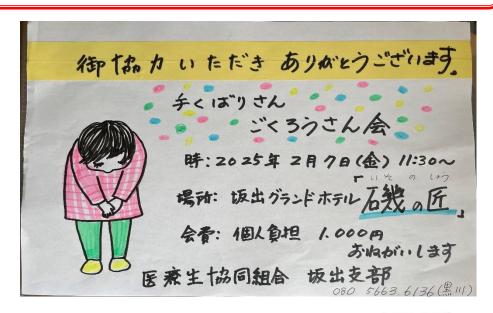
お知らせ

1/21(火)13:30~15:30 四つ葉のクローバー演奏会 るるぶにて

2/18(火)13:30~15:00 フレイルフォローアップ講座 るるぶにて

毎月第3火曜日の13:30から居場所 るるぶを開催しています多くの方 のご参加をお待ちしています





は原見いしまる

支部活動へのご協力、お願いいたします! また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先 :支部長 国重(090-9559-5816)/ 組合員活動部 大林(090-6285-8105)

