



お口とカラダの フレイル予防フォロー講座

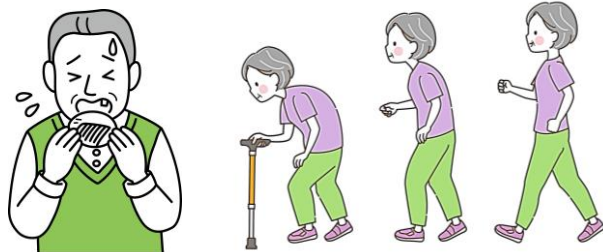
～日々気を付けること、できるトレーニング、教えます～

- ✓ 噛みにくい、喋りにくい、むせやすい・・・お口の対策【講師：生協へいわ歯科・歯科衛生士】
- ✓ 体力が落ちた、動くのも億劫・・・カラダの対策【講師：高松平和病院リハビリ科・セラピスト】

4月5日(土) 午前 10時～12時

コープ香西 2階 会議室

お気軽にお越しください！！



2025年度 弦打 支部総会

病院、事業、地域の健康づくり活動について、
あなたの意見を聴かせてください！

*参加ご希望の方は事前にこちらまでご連絡ください
大山(080-7291-4968)

「暮らしやすい」を、
あなたの声で



4月30日(水) 昼2時～4時 弦打コミュニティセンター 1階和室

 香川医療生協
病院・施設のご案内

入院時の「差額ベッド料」は不要です。

平和病院には、ホスピス緩和ケア病棟があります。
～高松市・東讃では、ここだけ～

職員が地域に出て、皆様に健康の知識を広めます。

カラダも、暮らしも、お困りごとの相談に応じます。

出資して、利用して、意見を出して、一緒に支えてください