



2025 年は一もに一だより 3.4 月号



早春の息吹きを感じる季節とはいえ、まだまだ寒さがぶり返す日も多い時期です。感染症も流行っていますので、手洗い・うがいを励行し、お体にお気をつけ下さい。

秋に実施した「健康チャレンジ」ですが、南ブロックでは昨年より多い 85 名の方が無事終了し、アンケート用紙を提出してくださいました！健康チャレンジで取り組んだことを、ぜひお続けください。

1 月 16 日に行われた「フレイルサポーター養成講座」には 29 名が参加し、看護師の指導のもと、活舌検査や握力検査等実施しました。これから各地域でフレイル測定会を順次計画していきます。

4 月～5 月各支部で
総会が行われます。



◇は一もに一カフェのご案内



手づくり品や食べ物のバザーもあります！

3 月	3/27 (木) 10:00～12:00 ※定例の第 3 木曜日が祝日 のため第 4 木曜に変更	防災学習（豪雨の時に想定される南ブロック地域の課題等も学習します）
4 月	4/17 (木) 10:00～12:00	看護師による学習「すごろくで遊んで学ぼう、薬剤耐性」

硬筆・毛筆教室…場所は南組合員センター は一もに一

★子供向け(小学生・幼児)

1.月謝(回数) 硬筆のみ(4回)…2,500 円

毛筆のみ(4回)…3,000 円 硬筆、毛筆(5～6回)…3,000 円

幼児…1,500 円 ※別途テキスト代 500 円

2.指導日 水・金曜日 15:00～17:00(16:30 までにお入りください)

3.指導時間 1時間程度(幼児は 40 分)

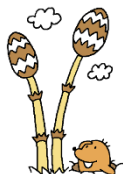
5.休会・退会 お申し出ください。★体験入会もしています。

ぜひお問い合わせください。

講師:石田 聖美先生 文部省学習指導要領準拠 日本教育書道研究会



3 人集まれば、班
(サークル) を作
ることも出来ま
す。「こんなこと
がしてみたい！」
と思っている方
は、ぜひ支部の役
員や職員にお声か
け下さい。



お問い合わせ先 高松南組合員センター は一もに一
住所 高松市太田上町 228 TEL 087-888-7172 FAX 087-888-7173
携帯 080-9690-2100 【担当:小池・岡本】