

2025年度 飯山支部総会

医療生協・診療所・地域の活動の、24年度振り返りと25年度の方針提案を行います。組合員のみなさまのご参加をお待ちしております。

★日時…5月15日(木) 12:00～

★会場…飯山総合保健福祉センター

2F会議室 (丸亀市飯山町下法軍寺581-1)

※参加費500円を当日お願い致します。

2月18日(火) フレイル予防フォロー講座(セラピスト編) 開催しました

善通寺診療所・通所リハ・中村セラピストのお話を、鹿るるぶで行いました。動くのが億劫で筋力も衰えて…を防ぐ運動を、一緒に体験しました。



- ★立ち座りは前屈みで！
動きやすくなり、後ろへ転ぶのも防ぐ！
- ★バランスも大事です！
机や椅子を持ちながら片足立ち…
- ★同時に動いて頭も体も鍛える！
暗算しながら足上げなど…
- ★ゆっくりでも動きましょう！続けましょう！



丸亀 鹿るるぶ ご案内

3月18日(火) 13:30～ 四つ葉のクローバー演奏会・るるぶカフェ

3月25日(火) 13:30～ 居場所りんどろ～折紙サークル

4月15日(火) 13:30～ すこしお減塩試食会(高松協同病院・栄養士)

中西讃ブロックウォーキング 土器川河川敷を一緒に歩こう！ 5月予定！

使用済みの プルタブ 切手 集めてます！

プルタブは車イスに交換されます。切手はユニセフ国際協力活動への寄付になります。

支部運営委員さん 機関紙手配りボランティア



支部の活動のお手伝いをしていただける運営委員、ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健康」を2か月に1回、手配りしていただける方(5～10部程度)を募集しています。

支部の運営委員会は毎月実施中。お気軽にご参加下さい。【会場… 飯山総合保健福祉センター】

運営委員会の詳しい日時、手配りボランティアに関するお問い合わせは、下記連絡先まで。



よろしく お願いします

連絡先

支部活動へのご協力、お願いいたします！ カラダや暮らしのお困りごとのご相談もお受けいたします。

若山:090-1324-8636

組合員活動部:087-833-8115

