



お口とカラダの フレイル予防フォロー講座

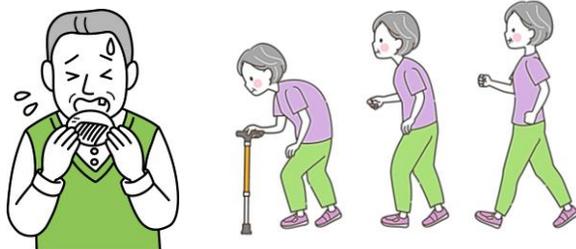
～日々気を付けること、できるトレーニング、教えます～

- ✓ 噛みにくい、喋りにくい、むせやすい・・・お口の対策【講師：生協へいわ歯科・歯科衛生士】
- ✓ 体力が落ちた、動くのも億劫・・・カラダの対策【講師：高松平和病院リハビリ科・セラピスト】

4月5日(土) 午前 10時～12時

コープ香西 2階 会議室

お気軽にお越しください！！



2025年度 鬼無 支部総会

5月予定 支部ニュース5・6月号でご案内します

病院、事業、地域の健康づくり活動について、
あなたの意見を聴かせてください！

「暮らしやすい」を、
あなたの声で



香川医療生協

病院・施設のご案内



入院時の「差額ベッド料」は不要です。

平和病院には、ホスピス緩和ケア病棟があります。
～高松市・東讃では、ここだけ～

職員が地域に出て、皆様に健康の知識を広めます。

カラダも、暮らしも、お困りごとの相談に応じます。



使用済みのプルタブ & 切手を集めています！

ご家庭に使用済みの空き缶などのプルタブ、切手はありませんか？
提供いただいたプルタブは、高松平和病院で使用する車イスに、
切手は国際協力活動への寄付になります。



集まりましたら、下記までご連絡ください！
プルタブは、高松平和病院 1F受付でもお預かりしています！