



香川医療生協

太田南支部ニュース

2025年3.4月号



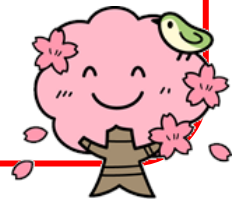
太田南支部総会のご案内

日時: 2025年5月19日(月) 10:00~12:00

場所: 南組合員センター はーもにー 2F

議題: 2024年度のまとめと2025年度方針

* 出資金1000円以上お願いします



現在進行中の班・居場所

※参加希望の方は事前にご連絡をお願いします

名称	実施場所	日程	時間	自己負担金	内容
ラジオ体操	はーもにー 駐車場	月~土 (日・祭日休み)	6:20~7:00	なし	ラジオ体操 リンパ体操 等
脳いきいき	はーもにー2階	第2・4 火曜	13:00~14:30	なし	脳トレーニング 軽運動
香川医療生協	はーもにー2階	毎金曜	10:00~12:00	材料代	手芸 趣味の会
機能改善教室	はーもにー2階	毎火曜	9:30~11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボテイローリング (専門講師)
やさしい 体操交流クラブ	はーもにー2階	毎水曜	9:20~12:00 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボテイローリング (専門講師)
フィットネス教室	はーもにー2階	第2・4 木曜	9:30~11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ダンス (専門講師)



【お問い合わせ】

はーもにー 087-888-7172

支部長 大村 087-888-2091

3月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
						
2	3	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	6	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	8
9	10	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	15
16	17	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	22
23	24	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	29 
30	31	【ラジオ体操やっています！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は2/10現在のものです		

4月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
		機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	3	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	5
6	7	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	12
13	14	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	19
20	21	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	26
27 	28	29	やさしい体操 9:20~12:00	30		
		【ラジオ体操やっています！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は2/10現在のものです		