



## 紫雲支部主催 ちよこつとウオーク 玉藻公園を散策しよう



天守台周辺をお散歩して、  
桜の馬場でお花見茶会を  
一緒に

3月27日(木)

午前10時半・集合  
※雨天中止です

集合場所・・・東門駐輪場(旧城内中学側)

\*参加ご希望の方はこちらまでご連絡ください  
紫雲支部・藤井(090-4972-2289)

## 「暮らしやすい」を、あなたの声で 2025年度 みなと支部 **支部総会**

病院、事業、地域の健康活動について、  
あなたの意見を聞かせてください！

\*参加ご希望の方はこちらまでご連絡ください  
みなと支部・森永(080-3416-6892)  
3月31日(月)までにお願致します

4月21日(月) 午前10時～昼1時

香川医療生協組合員活動部(旧・ポツポ藤塚)

## 健康づくり学習会 健診結果の見方



1月28日(木)、亀阜コミュニティセンターで行いました。  
高松平和病院・健康づくり課・尾崎保健師が、皆さんの健診結果の疑問にお答えしました！

【保健師からのメッセージ】

特定健診は自動車だと例えると車検のようなもの、定期的に点検を行い、生活習慣病が重症化しないように整備する。整備するのは自分自身です。フレイル予防を重視し、たのしくしっかり食事と運動をしましょう！

## 香川医療生協 病院・施設のご案内



入院時の「差額ベッド料」は不要です。

平和病院には、ホスピス緩和ケア病棟があります。  
～高松市・東讃では、ここだけ～

職員が地域に出て、皆様に健康の知識を広めます。

カラダも、暮らしも、お困りごとの相談に応じます。

出資して、利用して、意見を出して、一緒に支えてください