

香川医療生協 美浦寺 支部ニュース 2025年 3・4月号

2025年度 善通寺支部総会

★日時…5月14日(水)11:30~

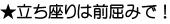
★会場…丸亀・コープ鹿るるぶ

医療生協・診療所・地域の活動の、 24年度振り返りと25年度の方針提案を行います。 組合員のみなさまのご参加をお待ちしております。

(丸亀市川西町北1357-4)

2月18日(火)フレイル予防フォロー講座(セラピスト編)開催しました

善通寺診療所・通所リハ・中村セラピストのお話を、鹿るるぶで行いました。 動くのが億劫で筋力も衰えて・・・を防ぐ運動を、一緒に体験しました。



動きやすくなり、後ろへ転ぶのも防ぐ!

★バランスも大事です! 机や椅子を持ちながら片足立ち・・・

★同時に動いて頭も体も鍛える! 暗算しながら足上げなど・・・

★ゆっくりでも動きましょう!続けましょう!



丸亀 鹿るるぶ ご案内

3月18日(火)13:30~

四つ葉のクローバー演奏会・るるぶカフェ

3月25日(火)13:30~

居場所りんどう・折紙サークル

4月15日(火)13:30~

すこしお減塩試食会(高松協同病院・栄養士)

中西讃ブロックウォーキング 土器川河川敷を一緒に歩こう!5月予定!



支部運営委員さん 機関紙手配リボランティア



支部の活動のお手伝いをしていただける運営委員、 ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙 「みんなの健康」を2か月に1回、手配りしていただける方 (5~10部程度)を募集しています。

支部の運営委員会は毎月実施中。お気軽にご参加下さい。 【会場・・・ 丸亀鹿るるぶ or 善通寺診療所 】

運営委員会の詳しい日時、手配りボランティアに関する お問い合わせは、下記連絡先まで。

な機能います よるよく

連絡先 支部活動へのご協力、お願いいたします! カラダや暮らしのお困りごとのご相談もお受けいたします。

支部長(村上):090-9458-5471 組合員活動部:087-833-8115