

香川医療生協 2025年3月号 屋島支部ニュース

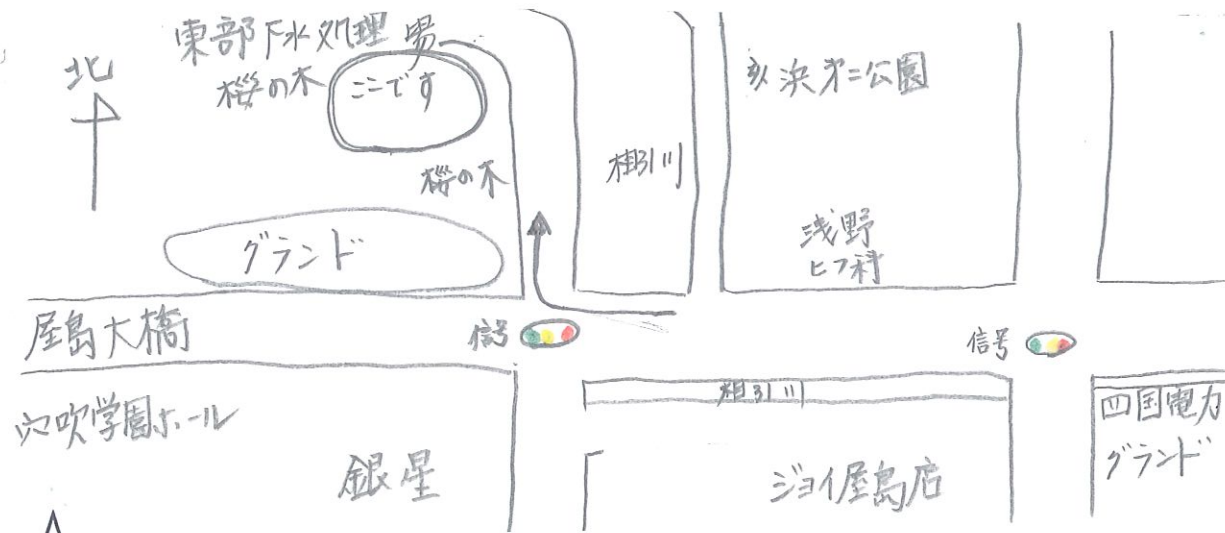


お花見のご案内

日時 3月30日(日曜日) 10時30分～
場所 東部下水処理場 (屋島西町)



※お茶とお菓子を用意しています。お弁当は各自で持参下さい
久しぶりに桜の花の下で、おしゃべりに花を咲かしましょう!!!



★ まちかど健康チェックのお知らせ

日時 3月17日(月曜日) 午後1時～2時
4月21日(月曜日) 午後1時～2時
場所 コープここね屋島西町店 休憩所



※看護師さんも来てくれます。健康相談、血圧測定、体組成測定、足指力の測定、握力測定をします。これからも健康に関する事をお伝えしていきます。
おしゃべりのみも歓迎です。お気軽にお立ち寄りください。

★ ひまわり班が出来て1年が過ぎました!

2024年1月に手配りさんの紹介で3名さんが組合員に加入、4名で班が出来ました
現在9名で賑やかな班です

DVDを見ながら体操、体組成計、血圧、尿検査等を行なっています。その時により出来るメニューを選んでの健康チェックなので、緩やかに楽しみながら行なっています



※3人寄れば班が作れます。皆さんも班を作って楽しみませんか?

手配りさん募集中

みんなの健康は手配りさんによってご自宅迄届いていますが
高齢化、引っ越し等により、下記の地区で手配りさん募集中です。
少して良いので、近所廻りの手配りを お願いします。

(屋島東町 ビイラ壇ノ浦 と 藤目あたり)
* 他の地区でも手配りさん大歓迎です
* 手配りさんに届ける前の準備作業(仕分け)
ただける方も募集中

【連絡先】

香川医療生協 東組合員センター
☎ 087-812-5331