



鹿るるぶで「減塩試食会」を開催しました！！



4月15日(火)減塩試食会を開催しました。
高松協同病院から管理栄養士の方に講師に来てもらいました。12名が参加し、減塩についての学習をしたあと、実際に味噌汁の飲み比べやちくわを3種類の醤油につけて食べ比べをしながら、楽しく学びました。

丸亀 鹿るるぶ ご案内	5月20日(火) 13:30～	四つ葉のクローバー演奏会・るるぶカフェ
	5月27日(火) 13:30～	居場所りんどろ・折紙サークル
	6月17日(火) 13:30～	ゲーム(ラダーゲッター・牛乳パックタワー)

使用済みの

プルタブ

切手

84 集めてます！

プルタブは車イスに交換されます。
切手はユニセフ国際協力活動への寄付になります。

支部運営委員さん 機関紙手配りボランティア

募集中

支部の活動のお手伝いをしていただける運営委員、ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健康」を2か月に1回、手配りしていただける方(5～10部程度)を募集しています。

支部の運営委員会は毎月実施中。お気軽にご参加下さい。
【会場… コープ坂出】

運営委員会の詳しい日時、手配りボランティアに関するお問い合わせは、下記連絡先まで。



よろしく
お願いします

連絡先

支部活動へのご協力、お願いいたします！
カラダや暮らしのお困りごとのご相談もお受けいたします。

支部長(国重):090-9559-5816

組合員活動部:080-6383-7025