

木太支部ニュース

医療生協

2025 年5月号

木太支部総会のご案内

組合員の皆様いかがお過ごしでしょうか。

医療生協木太支部の組合員総会を以下の日程で開催します。時節柄ご多忙中とは存じますが、何卒多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

日時：**5月22日（木）10時30分～11時30分**

場所：木太中央公園管理棟

議事 6月26日香川医療生協通常総代会議案説明
支部活動の24年度まとめと25年度方針 次期総代の選挙
支部会計報告及び、次期支部運営委員の選出
なお、当日高松協同病院西病棟理学療法士による「脳トレ」も行います。



4月8日満開の桜のもと、
50人がつどい
お花見会をしました

今年も、木太中央公園の桜の木の下でパチリと記念撮影

今年は、平田神一支部長による桜にちなんだ**〇×クイズ**（景品あり）で、楽しい花見になりました。地元の県会議員で組合員でもある檉昭二さんからも挨拶をいただきました

あなたも参加しませんか？

ころばん体操・セラバンド

いきいき元気会木太では、転倒予防のためにころばん体操・セラバンドをしています。男性・女性問わずどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

5月7日（水）

6月4日（水）

7月2日（水）

10時～11時

木太中央公園管理棟

※セラバンドは予備があります。
上履きは各自ご準備ください。



前回3月5日の様子

「班（サークル）」をつくりませんか？

組合員は医療や介護の専門家と健康づくりの活動ができます。仲良し3人が集まれば班です。班会では、血圧測定や尿チェック、体脂肪測定などの健康チェックを行ったり、看護師や理学療法士などを講師に迎えて楽しく学ぶこともできます。

香川医療生協では、ウォーキングや体操、脳いきいき、手芸など様々な班会が開催されています。

あなたも楽しくおしゃべりして、学んで、住み慣れた地域で安心して住み続けるためにも班をつくりましょう。

詳しくは支部運営委員、または東組合員センター ☎087-812-5331 まで

急募！カラオケ班の班員を募集中 月1回程度の班会を予定

申し込み先 平田（☎080-9839-3382）