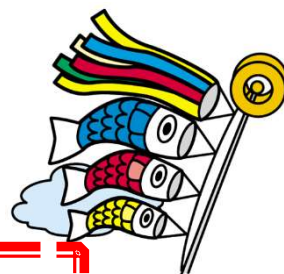




香川医療生協

太田南支部ニュース

2025 年 5.6 月号



太田南支部総会のご案内

日時: 2025年5月19日(月) 10:00~12:00

場所: 南組合員センター はーもにー 2F

議題: 2024年度のまとめと2025年度の方針

10時から30分間

落語家 風流亭袴天氏の落語があります
お楽しみに

* 出資金1000円以上お願いします

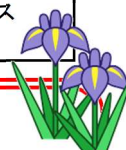
参加される方は5月9日(金)までにお申し込みください



現在進行中の班・居場所

※参加希望の方は事前にご連絡をお願いします

名称	実施場所	日程	時間	自己負担金	内容
ラジオ体操	はーもにー 駐車場	月~土 (日 祭日休み)	6:20~7:00	なし	ラジオ体操 リンパ体操 等
脳いきいき	はーもにー2階	第2・4 火曜	13:00~14:30	なし	脳トレーニング 軽運動
香川医療生協	はーもにー2階	毎金曜	10:00~12:00	材料代	手芸 趣味の会
機能改善教室	はーもにー2階	毎火曜	9:30~11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボディローリング 専門講師)
やさしい 体操交流クラブ	はーもにー2階	毎水曜	9:20~12:00 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボディローリング 専門講師)
フィットネス教室	はーもにー2階	第2・4 木曜	9:30~11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ダンス 専門講師)



【お問い合わせ】

はーもにー 087-888-7172

支部長 大村 087-888-2091

5月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	3
4	5	6	7 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	8 フィットネス教室 9:30~11:30	9 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	10
11	12	13 機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	14 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	15	16 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	17
18	19	20 機能改善教室 9:30~11:30	21 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	22 フィットネス教室 9:30~11:30	23 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	24 
25 	26	27 機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	28 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	29	30	31
			【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は4/10現在のものです	

6月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
	2	3 機能改善教室 9:30~11:30	4 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	5	6 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	7
8	9	10 機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	11 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	12 フィットネス教室 9:30~11:30	13 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	14
15	16	17 機能改善教室 9:30~11:30	18 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	19 はーもにーカフェ 10:00~12:00	20 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	21
22	23	24 機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	25 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	26 フィットネス教室 9:30~11:30	27 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	28 
29 	30	【ラジオ体操やってます！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は4/10現在のものです		