



笑顔あふれる 健康づくり

香川医療生活協同組合

東讃ブロック 健康づくり委員

春のウォーキング

5月10日(土)10~12時

あなたも健康づくり楽しみませんか！！



行き先： 公洲森林公園

集合場所： 公洲森林公園 第3駐車場

高松市東植田町 1210-3

公洲森林公園管理事務所 TEL (087) 849-0402

集合時間： 午前10時00分

参加費用： 無料 先着40名

看護師、セラピスト同行



QRコード
Google マップ



※各自、飲み物、タオルをご準備下さい。ウォーキングポールは任意です。
雨天、警報発令等状況により中止とさせていただきます。

申込、問合せ先

筒井 090-4780-9399

石田 090-9459-2191(15時~)

生協みき診療所 087-891-0303

セラピストと一緒に街
ウォークで健康づくり