



紫雲支部ニュース 2025年 5・6月号

2025年度紫雲支部総会のご案内

下記の通り、紫雲支部総会を開催します。

日時：5月22日（木）10時～12時

場所：中田さん宅（宮脇町1丁目11-28）



学習講演：「健康食品」との付き合い方

講師 栗林公園前薬局 薬局長（薬剤師）川村さん

議題：①総代会議案の説明 ②総代の選出 ③活動の振り返りと新年度方針の決定 ④運営委員の承認

みなさん、ぜひご参加ください。

なお、駐車場がないのでご容赦ください。

●お問い合わせ・・・支部長・藤井：090-4972-2289



ちょこっとウォーク 玉藻公園 天守閣とお花見茶会



3月27日玉藻公園で、天守閣跡を見学後、桜馬場でお花見茶会をしました。

寒波によりソメイヨシノの開花は遅れていましたが、ヨウシュンが8分咲きでした。

ちょっと寒かったのですが、桜餅とお煎茶で桜を楽しみました。

★ミニ知識

①桜馬場の桜は、高潮塩害でソメイヨシノがダメになり、ヨウシュンを植えたそうで、やや濃い色です。

②高松城の天守閣、今は解体されていますが、当時現存している天守閣の中で、姫路城に次いで2番目に高かったそうです。



学習会報告「高齢者施設の種類」

4月1日、宮脇町1丁目の「和みの部屋」で、12人参加で和気あいあいと学習しました。「介護支援センターほのぼの」所長・河野さんが、8種類の高齢者施設の違いや対象者、気になる費用などを詳しく説明しました。

困ったときはまず「相談」。ケアマネ利用者は担当のケアマネさん、そうでない方は包括支援センター（桜町の保健センター内）か、「ほのぼの」にご相談ください。

施設によって利用できるサービスは様々なので、どのようなサービスを利用したいかを、具体的に相談することが大事だということです。ちょっとした心づもりが出来て良かったです。

