



香川医療生活協同組合東エリア

組合員活動ニュース

No.104

2025年5月号

香川医療生協
高松東センター

TEL087-812-5331

WHO世界保健デー桜ウォーキング in 屋島南嶺!!



4月5日（土）健康づくり委員会主催のWHO世界保健桜ウォーキングが行われました。今回も去年と同じ屋島南嶺コースを回りました。雨が振るかも・・・参加が延期になるかも・・・と不安な思いもありましたが、良い天気に恵まれ51人もの参加者（過去最高）が元気に参加しました。可正桜もほぼ満開で最高の桜ウォーキングとなりました。休憩時間には簡易フレイルチェックとして滑舌チェックと握力測定を行い大好評でした。秋にもウォーキングを行いますので多くの方の参加をお待ちしています。



協同病院早朝草抜き開始!!

4/2（水）桜とチューリップのコントラストが抜群でした。ボランティア委員会



高松協同病院だより



久加晴茂医師紹介



経歴)

- ・1991年より高松平和病院呼吸器内科医として勤務
- ・1997年生協みき診療所所長
- ・2005年きゅうか内科クリニックを開院。
- ・2024年閉院後毎週火曜日に当院勤務

特徴)

日本東洋医学会認定 漢方専門医です。呼吸器・内科全般の診療をはじめ、漢方医療に注力しています。西洋医学を中心に不十分なところを漢方で補うというスタンスで診療しています。呼吸器以外でも食欲不振・体質改善等女性特有の症状も良くなったと喜ばれています。

経歴)・2006年より高松協同病院で管理栄養士として病棟で勤務
現在は外来・地域での予防活動や栄養指導を行っています。

特徴)・その人に寄り添った適切な方法を分かりやすく教えてくれるので、健康教室や班会等でも好評です。

蓮井富子管理栄養士



お知らせ

屋島へんろ道ハイキング(健康づくり委員会主催)

次回開催(毎月第4水)5月28日(水)・6月25日(水)

集合場所:大宮八幡宮

8:45 集合・出発(準備運動後出発)

*多数のご参加をお待ちしています。

*雨天の場合は中止します。

