



香川医療生協

# 太田南支部ニュース

2025年7.8月号



5月19日 太田南支部総会を行いました。「平和を育て、健康づくりを前進させる」を支部テーマとして取り組んでまいります。支部活動にご協力をお願いします。

現在進行中の班・居場所

※参加希望の方は事前にご連絡をお願いします

名称	実施場所	日程	時間	自己負担金	内容
ラジオ体操	はーもにー 駐車場	月～土 (日・祭日休み)	6:20～7:00	なし	ラジオ体操 リンパ体操 等
脳いきいき	はーもにー2階	第2・4 火曜	13:00～14:30	なし	脳トレーニング 軽運動
香川医療生協	はーもにー2階	毎金曜	10:00～12:00	材料代	手芸 趣味の会
機能改善教室	はーもにー2階	毎火曜	9:30～11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボテイローリング (専門講師)
やさしい 体操交流クラブ	はーもにー2階	毎水曜	9:20～12:00 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ボテイローリング (専門講師)
フィットネス教室	はーもにー2階	第2・4 木曜	9:30～11:30 準備・片付けを含む	300円	フィットネス・ダンス (専門講師)

## ネイル・メイク・ハンドエステ 体験のご案内

日時：2025年12月12日(金) 12時30分～13時30分

場所：はーもにー 2F

参加費：無料

穴吹ビューティーカレッジ学生による実技実習により体験できます。

希望の方は、はーもにー職員まで申し込みをお願いします。準備・片

付けは、参加者の協力をお願いします。先着12名までとします。

【お問い合わせ】

はーもにー 087-888-7172

支部長 大村 087-888-2091



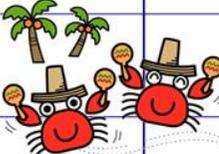
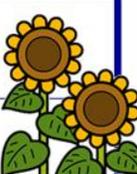
7月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
		機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00		趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
6	7	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
13	14	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	はーもにーカフェ 10:00~12:00	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
20	21	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	
27	28	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00 夏休み 毛筆教室			
			【ラジオ体操やります！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は6/10現在のものです	

8月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
					趣味の会 10:00~12:00 夏休み 毛筆教室	
3	4	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00		趣味の会 10:00~12:00	
10	11	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00	フィットネス教室 休み		
17	18	夏休み こどもクラブ 9:30~15:30	機能改善教室 9:30~11:30	やさしい体操 9:20~12:00	夏休み こどもクラブ 9:30~15:30	趣味の会 10:00~12:00
24	25	機能改善教室 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	やさしい体操 9:20~12:00	フィットネス教室 9:30~11:30	趣味の会 10:00~12:00	
31		【ラジオ体操やります！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場		スケジュール表は6/10現在のものです		

※8月12・13日安本先生はお休み、ボランティアによりリンパ・ロコモ・笑いヨガ・コグニサイズ・忍者体操を行います。