



紫雲支部ニュース 2025年 7・8月号

2025年度支部総会を開催しました

5月22日(木)10時～12時、13人参加しました。学習「健康食品との付き合い方」栗林公園前薬局長の川村さんがお話ししました。健康食品の定義と種類・違いを説明。上手に付き合うには①信頼できる製品を選ぶ ②体調が悪くなった場合は服用を中止して受診する ③治療を受けている方は必ず主治医と相談することが大事だということでした。

総会では①総代会議案の説明 ②総代の選出 ③活動の振り返りと新年度方針の承認 ④運営委員の承認を行いました。今年のテーマは「笑顔・元気・仲間の輪を広げよう」です。班活動やレクリエーション、学習会をとおして組合員さんの参加を広げたいと思います。今年度もよろしくお願いします。



班活動紹介

組合員が3人集まれば「班」ができます。楽しいこと、やってみたいことを実現するのが「班」です。



・ちょこっとウォーク

地元再発見をテーマにいろいろな所に行きます。班メンバー以外の方も大歓迎です。

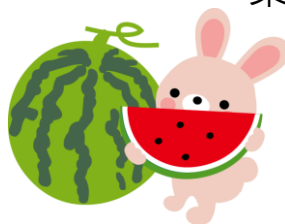
・**タートル班** 「みんなの健康」手配りの仕分けに集まったメンバーで「尿チェック」をしています。尿中塩分量チェックで「すこしお生活」にチャレンジ中です。



・いけちゃん菜園

念願の野菜作りが、5月から西宝町1丁目で始まりました。おいしい野菜で元気になるとうれしくしています。夏野菜が実り始めていて楽しみです。

↑ 初めての班会・菜園で相談中



班活動に興味のある方、ご連絡下さい。体験参加も歓迎です。
連絡先：藤井 090-4972-2289