

7月1日  
スタート!

## 暑いうちが、おすすめです。

7月・8月は、比較的空いています。  
9月・10月は、かなり混みあいます。

### 高松市特定健診は、 高松平和病院へ。



高松平和病院 お問い合わせ  
**087-833-8113**

電話対応時間：平日午後1:30～5:00

組合員みんなで利用しよう!!

高松平和病院ご案内

### まずは受診!

### 高松市特定健診

★受診券と保険証を  
お忘れなく!!

血圧・血糖値・脂質・肥満  
を重点チェック!

月：午前8:30～11:30、午後1:30～4:00  
火・水・金：午前8:30～11:30、午後2:30～4:00  
木：午前8:30～11:30  
土：午前8:30～11:00

★予約不要です!

### 高松市がん検診

★受診券を  
お忘れなく!!

費用は  
受診券で  
確認を!

大腸がん⇒★予約不要  
前立腺がん⇒★予約不要  
胃がん⇒☆病院窓口での完全予約制  
乳がん⇒☆完全予約制(電話が窓口で)



### こちらも オススメ!

健診に追加できる  
オプション検査

胸部レントゲン

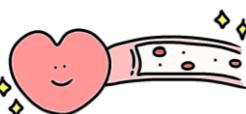
1,000円(組合員価格・税込)

動脈硬化測定  
(ポリグラフ脈波)

1,000円(組合員価格・税込)

骨密度測定

4,400円(組合員価格・税込) ☆完全予約制



### 受けた後もフォロー!

健康セミナー『**健診結果の見方教えます**』  
今年も開催計画! 今後お知らせします☆

6月11日(水)

ちょびっと

## ウォーク

### 観音寺までおでかけ! 銭形砂絵と松林を散策

高松西ブロック健康づくり委員会の主催で、一宮・紫雲・勝賀下笠居・みなと地域にお住まいの18名の方にご参加いただきました。ぐずついた天候でしたが、琴弾公園の眺めは見事。琴弾廻廊でランチもいただきました。

★秋には、各地域でツアー企画を予定しています!!

