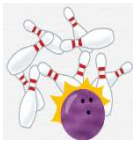
香川医療生協　中央ブロック発

中央ブロックだより　2025 年7･8月号

いきいき体操のご案内

日 時　7/23（水）13：30～ 卓上ボーリング　百歳体操
8 月　お休み
9/24（水）13：30～ モルック　（百歳体操）
場所　医療生協研修室
（旧ポッポ藤塚跡地）



5/28（水）ラダーゲッター、百歳体操の様子

今後の予定

秋にブロックでの日帰りウォーキングを健康づくり委員会にて企画中！
詳細が決まり次第、ブロックだよりでお知らせいたします。
みんなで楽しく運動しましょう！！

上記のお問い合わせ、
お困りごとの相談は…

香川医療生協　組合員活動部（赤松）　TEL 833-8115

裏面に支部ニュースを掲載しています。ぜひご覧ください。