

どんぐり ころころ

2025年

7・8月号



お楽しみ会

おしゃべりやゲームを
しながら、一緒に楽しい
時間を過ごしませんか？
いつも笑顔あふれる時間
になっています。

～開催日～

7月13日(日)13:30～

8月10日(日)13:30～

9月14日(日)13:30～



問い合わせ先

香川医療生協



組合員活動部

087-833-8115

どんぐり健康サロン

健康体操や筋力アップ
体操など健康づくり活動
として月に1回どんぐり健
康サロンを開催していま
す！

参加希望の方はお気軽
にご連絡ください。



～開催日～

7月27日(日)13:30～

お口の健康DVD

8月24日(日)13:30～

頭と身体を使った

フレイル予防体操

9月28日(日)13:30～

体操DVD



居場所

