

ふたか

2025 年 7 月 第 134 号

香川医療生協古高松支部運営委員会
連絡先 812-5331



2025 年度運営委員

支部長 原田まさ子
 副支部長 森田弥栄子
 会計 太田美登里
 運営委員 浅田廣美 泉谷透 小川滯子
 谷本美那子 浜松浩二
 会計監査 加藤昌代 久保俊子

支部ニュース (原田) 機関紙 (原田)
 専門委員会 健康づくり (森田、浜松) 平和社保 (太田)
 ボランティア (原田)

支部総会を開催しました

5 月 25 日古高松コミュニティセンターで古高松支部総会を開きました。多くの組合員の皆様のご出席を頂き、ありがとうございました。

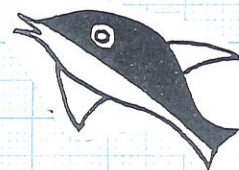
第一部の支部の議事もおかげさまで滞りなく運び、承認を得る事ができました。

第二部の落語会には、春日家みっちさんの「中野武英」香川県の歴史上の人物の話で、夫婦の会話などから楽しく学ぶことができました。



2025 年度支部目標

- * 仲間増やし (人) 5
- * 出資金増やし (千円) 650
- * 班づくり (班) 1
- * 担い手増やし (人) 3



支部短信

* 7/1 (火) 映画会 13:30~
「ホーム・アローン」

クリスマスにパリで迎えようと一家は移動、しかし 8 歳の男児は置き忘れ。そこへ 2 人組の強盗が登場...、主演のマコーレカルキンは一躍スターになりました。1991 年アメリカ映画

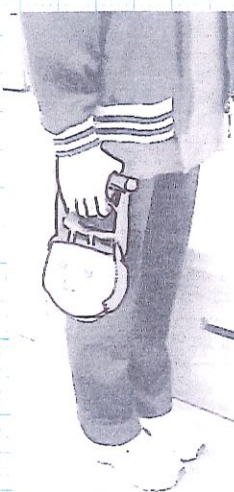
* 8/19 (火) ミニ講座「災害調理法」

高齢者のひとり暮らしご飯、少量調理、食べきりご飯など、パッククッキング協会ジャパンに教えてもらいます

6 月ミニ講座「フレイルチェック」

6 月 17 日フレイルチェックをしました。自分の今の状態を客観的に判断するのは今後の健康長寿に繋がります。まずはチェックリストの記入、握力、活舌、ふくらはぎ周囲長、椅子立ち上がり時間を測りました。

また、ほっこりに来て「みんなでわいわい」おしゃべりするのもフレイル予防に効果的ですよ。



手配りさん募集中

ご近所 10 軒程度「みんなの健康」を配っていただける方募集しています。散歩を兼ねてご近所を歩くと新発見に出合うかも知れませんよ

班会だより

キネマ	4 月	年間計画作成
	5 月	映画会
なないろ	4 月	健康チェック
すみれ	4 月	お花見
	5 月	おしゃべり会
しゃぼん玉	4 月	快気祝い

